

内功解秘



[内功解秘 下载链接1](#)

著者:李和生

出版者:经济管理出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787802074743

《内功解秘：杨式太极拳老六路》讲述太极拳内功述要：太极内功造就三代神拳杨无敌、太极腰功进入太极殿堂的最捷通道、太极内功理法的三层境界、太极桩成就太极大道

的无上慈航、激发第二系统，充分调动人体潜能。来源:精彩网http://www.exvv.com
.来源:精彩网http://www.exvv.com

太极拳是中华武术中的宝贵遗产，它在锻炼身体、增强体质、促进身心健康等方面的益处，早已为太极拳爱好者所公认。在技击方面，太极拳“以静制动、四两拔千斤”的精神深理论，吸引着广大武术爱好者。目前很多国家掀起了太极拳热，太极拳已经成为中国和世界体育交流中的重要项目。来源:精彩网http://www.exvv.com。

作者介绍:

目录:

[内功解秘 下载链接1](#)

标签

太极

内功

老六路

武术

杨氏太极

太极拳

李和生

气功

评论

[内功解秘 下载链接1](#)

书评

李和生大师的太极内功已经达到了出神入化之境——只是在网络上有关视频见到而已，我并没有亲见；他的杨式老六路，我虽然喜欢但却无缘而不得师传。但对神奇、奥秘的太极功夫还是亲信不疑，因为我坚信人体有着令人难以置信的、不一般的潜能。购买并阅读李大师的书，大概...

[内功解秘 下载链接1](#)