

女子防身术



[女子防身术_下载链接1](#)

著者:陈邦军

出版者:高等教育出版社

出版时间:2005-9

装帧:简装本

isbn:9787040184518

《女子防身术》由“高等教育百门精品课程教材建设计划”立项项目，并经全国普通高等学校体育教学指导委员会审定。全书共分五章，分别是体育与健康、女子防身术与身体

健康、女子防身术与心理健康、女子防身术的基本技术和基本战术等。

作者介绍:

目录:

[女子防身术_下载链接1](#)

标签

防身

图片可老详细刺激了！！

体育

评论

[女子防身术_下载链接1](#)

书评

[女子防身术_下载链接1](#)