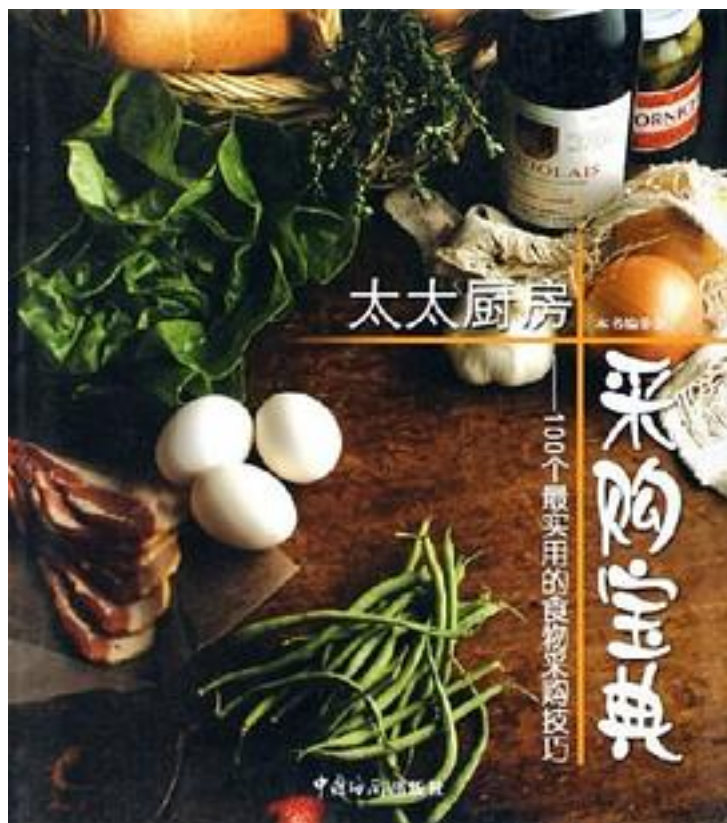


太太厨房采购宝典



[太太厨房采购宝典 下载链接1](#)

著者:《100个最实用的食物采购技巧》编委会 编

出版者:中国海关

出版时间:2006-1

装帧:

isbn:9787801653246

买牛奶一定要选高钙吗？应该买什么样的芝麻酱？如何识别甲醛浸泡水发货？超市冰鲜海产品选购有何诀窍？如何鉴别牛肉新鲜度？怎样挑选熟食？反季节水果应如何选购？如何鉴别香油掺假？

《太太厨房采购宝典——100个最实用的食物采购技巧》搜集了日常生活中人们需经常购买的食物的100种选购技巧，帮助您通过简便的方式识别食物的优劣，尽可能挑选出

有益身体健康的食品，防止错误选购带来金钱、身体上的双重损失。
拥有本书，就拥有了一部维护您全家食物健康的宝典。

作者介绍:

目录:

[太太厨房采购宝典_下载链接1](#)

标签

美食

学烹饪

饮食

美食心情

评论

[太太厨房采购宝典_下载链接1](#)

书评
