

网坛驰骋-网球



[网坛驰骋-网球_下载链接1](#)

著者:张克仁

出版者:江苏科学技术出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787534548437

本书是《“动感中国人”现代竞技运动系列》丛书之一，它的结构脉络是从羽毛球运动的历史渊源、运动技术的结构、运动技术的掌握、运动创伤的预防、运动营养、运动与健康以及如何运动等方面，深入浅出地描绘了，羽毛球运动项目的基本知识和基本技能，从理论上探讨了羽毛球运动项目的规律和特征。这种结构是在梳理、归纳、抽象和概括的思维基础上与当今体育运动的变革相呼应，不仅仅是对体育运动纯认知性的简单介绍，更重要的是在追问着蕴藏在体育运动深处所所在的人文精神、文化内涵和社会价值，赋予了当代体育运动以新的存在意义，从而使人们在体悟运动快感中不仅获得主体参与筭的价值升华，而且懂得体育运动所能够改变的人对社会的审视态度和现实人的主体性价值载体作用。

本书以青少年学生和热爱体育运动的社会各界人士为主要读者对象，将知识性、科学性和趣味性融为一体，通过大量鲜活的事例，以通俗的语言、轻松的笔墨，讲述有关羽毛球的故事，极易将读者引入知识的殿堂，相信您的阅读将会是一段激动人心的旅程。

作者介绍:

目录:

[网坛驰骋-网球_下载链接1](#)

标签

体育

中国

评论

[网坛驰骋-网球_下载链接1](#)

书评

[网坛驰骋-网球_下载链接1](#)