

养生食疗宝典



[养生食疗宝典_下载链接1](#)

著者:卢祥之

出版者:第1版 (2005年10月1日)

出版时间:2005-10

装帧:平装

isbn:9787503532948

老年人害怕的头一件事，就是生病。因此，疾病预防成了头一件大事。如何预防？饮食养生最方便。本书罗列了大量药膳配方，既提供了原料、制作方法和用法，也给予了配方的来源，可以使你对此配方的使用绝对放心。

作者介绍:

目录:

[养生食疗宝典_下载链接1](#)

标签

评论

[养生食疗宝典_下载链接1](#)

书评

[养生食疗宝典_下载链接1](#)