

人类动机



[人类动机_下载链接1_](#)

著者: (美) 弗兰肯 (Pranken, R.F.)

出版者: 陕西师范大学出版社

出版时间: 2005-10-1

装帧: 平装

isbn: 9787561332627

《人类动机》(第5版)内容简介：几个世纪以来，来自不同背景和学科的学者们都在思索：人类的动机是什么?对此问题的解释是多种多样的。有人认为，人类行为是完全被决定的，例如被我们的遗传结构决定着；也有人认为，人类完全能控制其命运，因为他们有意志。直到20世纪初，这些各种各样的解释才得到了科学的检验。因此，我们已经十分清楚地理解了人类的动机是什么。科学证明，在这个宇宙中，我们既不是生来就扮演预先被决定的角色；也不是享有完全的自由，可以做任何想做的事。我们受着生理的限制，而有意思的是，梦想的幻灭也束缚着我们，因为思想确实可以改变事情。有时候，微小的思想变化改变了我们的行为进程，而且，至少在某种意义上改变了他人的行为进程。这就是说，我们也可以改变历史的进程——这是一个有争议、但却激动人心的想法。《人类动机》分四编。在第一编，我们考察了勾划出动机主题的主要问题和组织原则。第一章的开始部分讨论了主要问题，结束部分简要综述了解释动机行为的主要理论。我认为，在经验研究的基础上，理解动机的最好办法是，通过动机的基本成分(生理

的、习得的和认知的)来分析各种动机系统。在第二章，我们将详细地探讨采用成分分析方法意味着什么，也将探讨这样一个问题，即当我们说一个行为有其生物性的、习得性或认知性的基础时，这意味着什么?行为即便有可能被分解为各种组成成分，我们最后观察到的行为也远非其独立的成分。我们所观察到的东西，可被比作由许多天才的音乐家演奏的一曲音乐——每个人演奏其中的一部分，但又完美地与其他音乐家演奏的部分协调在一起。尽管在许多情况下，或在大多数情况下，我们并不能完全理解这些元素是如何被组织在一起的，但至少我们可以意识到有许多人参加了演奏。《人类动机》，将探讨其中的一些演奏者，从而帮助我们开始理解我们行为的根源——这是改变我们行为的第一个步骤。

作者介绍:

目录: 第一编 动机的问题和构成原则

第一章 动机研究的主题

第二章 动机的成分

第二编 一些基本动机系统的分析

第三章 饥饿与饮食

第四章 情欲、爱情和性行为

第五章 唤醒、注意与高绩效

第六章 觉醒、警觉、睡眠和梦

第七章 药物的使用和成瘾

第八章 攻击、强制行为与愤怒

第三编 情绪与动机

第九章 情绪、应激与健康

第十章 目标不一致（消极）情绪

第十一章 目标一致（积极）情绪

第四编 成长动机和自我调节

第十二章 从好奇到创造性

第十三章 控制、掌握和自尊的需要

第十四章 动机的自我调节

• • • • • [\(收起\)](#)

[人类动机_下载链接1](#)

标签

心理学

动机

心理

动机心理学

人类动机

思维/心理/人格

心理学教材

教材

评论

前面几章很不错。

遗传、习得、环境，没了

: B842.6/5082-1

“……再回首背影已远走……留下你的祝福黑夜温暖我……” “……我记得你向我挥手的模样~” “……再见青春，永远的故乡；再见青春，再见灿烂的忧伤；再见青春，永恒的迷惘……”，到底为什么我脑中闪过这三首歌呢~ 嗯？

翻译的不大好。但对寻求目前研究的视角，颇有帮助

纸质笔记，有些东西很有意思，入门导航类的书籍

如此受伤的时刻，读一本这样的书疗疗伤吧。但事实是读一本如此晦涩而且学术的书真不是一个明智的选择，看来打开柴姑娘嫁了这个心结还要找别的书试试看。看到书的最

后整整70多页都是用来标注引用过的资料，由此可见老外的学术之严谨。

普通人也可以读懂的~

蛮好的。推荐看“第三编 情绪与动机 和 第四编 成长动机和自我调节”

关注动机

很厚的一本，总算给看完了。印象深刻的比如应激反应。

不如皮特里的那本动机心理学

可以看。

一般

心理学入门经典之一 基础扎实 不过阅读需要理科基础 理性 推荐初学者

不错的教材

信息量很大，但是读完感觉很散

没看过没兴趣

教科书

It has redeemed me

[人类动机_下载链接1](#)

书评

“当代心理学经典教材译丛”的译者将这本《人类动机》作为本科生的入门教材，将《动机心理学》作为高年级本科生和研究生的提高教材。入门教材就会涉及大量在其它心理学著作中反复出现过的学者、观点、试验与论述，不过因为罗列得比较详细，所以还是值得一读的。但是这本书...

[人类动机_下载链接1](#)