

合理营养有问必答



[合理营养有问必答 下载链接1](#)

著者:

出版者:第1版 (2001年1月1日)

出版时间:2001年1月1日

装帧:平装

isbn:9787534532627

人要维持生命和从事各项活动必须不断地摄取食物，从食物中获得营养素。这些营养素构成了整个人体重量、提供了活动所需热能和生理功能调节物质。所以，营养素是人类生存的物质基础。本书内容除叙述基础营养知识外，着重于指导各类人群平衡膳食、合理营养的方法。在写作上力求深入浅出，通俗易懂，科学性强，实用性好。

作者介绍:

目录:

[合理营养有问必答 下载链接1](#)

标签

评论

[合理营养有问必答 下载链接1](#)

书评

[合理营养有问必答 下载链接1](#)