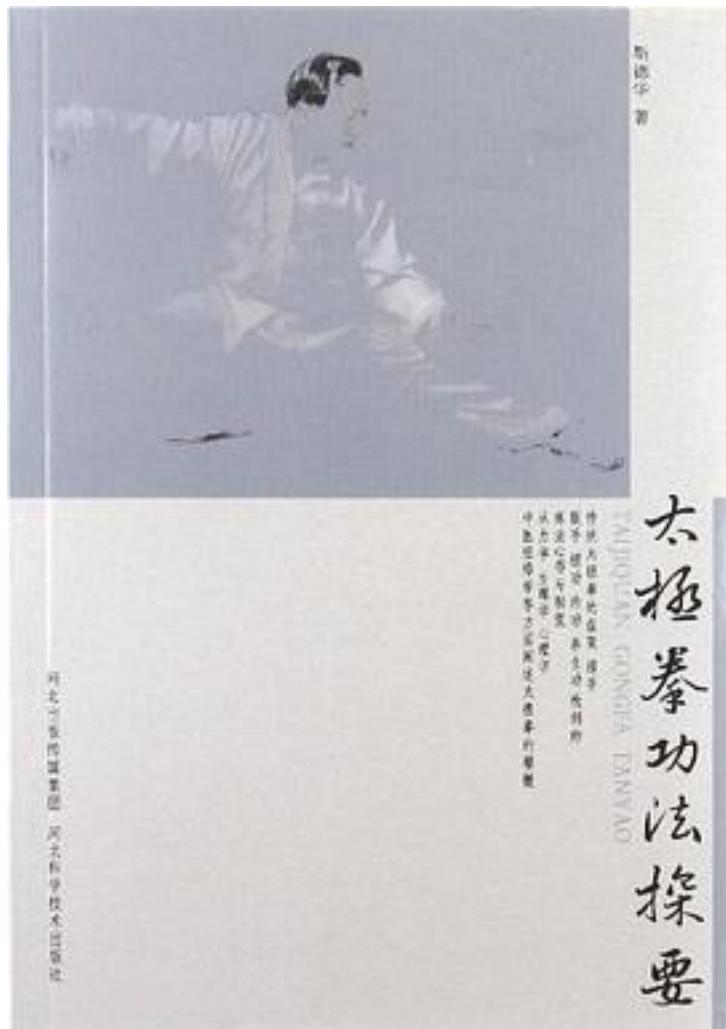


太极拳功法探要



[太极拳功法探要 下载链接1](#)

著者:靳德华

出版者:

出版时间:2012-6

装帧:

isbn:9787537551533

《太极拳功法探要》系统地介绍了传统太极拳的盘架、推手、太极散手、太极桩功、太

极内功、太极养生功、太极枪的练法、不同阶段的内在要求。作者运用现代科学知识分析太极拳的精髓，从力学、生理学、心理学、中医经络学原理方面进行了阐述。

作者介绍:

目录:

[太极拳功法探要 下载链接1](#)

标签

武术

评论

[太极拳功法探要 下载链接1](#)

书评

[太极拳功法探要 下载链接1](#)