

孙式太极拳竞赛套路及其防身应用



[孙式太极拳竞赛套路及其防身应用_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2000-10

装帧:简装本

isbn:9787810515375

《孙式太极拳竞赛套路及其防身应用》全面介绍了练太极拳的基本要求和方法，并以分

解教学为基础，将每一势分成若干分动，每一分动均有形象的图示和要领提示，一目了然。《孙式太极拳竞赛套路及其防身应用》详述了孙式太极拳竞赛套路中的29个主要动作的攻防含义及防身应用。

作者介绍:

目录:

[孙式太极拳竞赛套路及其防身应用_下载链接1_](#)

标签

孙式太极拳竞赛套路及其防身应用

评论

[孙式太极拳竞赛套路及其防身应用_下载链接1_](#)

书评

[孙式太极拳竞赛套路及其防身应用_下载链接1_](#)