

# 女人汤



[女人汤\\_下载链接1](#)

著者:张莹

出版者:北京工业大学

出版时间:2005-12

装帧:

isbn:9787563916160

饮食美容是近年来非常流行的时尚美容方法。作为一个知性女人，这一潮流一定要追随。当然，追随不能盲目。要先认清自己的情况，选择适合自己饮食美容款式。本书提供了多款女性靓汤，这些靓汤有的用于美容、安神、补血、滋阴、养生，也有的用于增强免疫、健美、悦心、食疗。不管你出于何种目的，相信，你一定能在其中找到适合自己的一款甚至几款靓汤。

汤的历史由来已久，一缕醇香、一种味道，演绎着传统与现代的生活方式。

常喝汤的女人，笑容可掬，风姿绰约，赏心悦目。爱喝汤的女人，个性鲜明，娴静之中蕴藏淑然之气，丽质天成，秀外慧中。

《女人汤》向你推荐的30款靓汤，汇集了数百种天然食材，营养丰富，别具一格。美容靓汤帮你成为一个美丽、高雅、健康的女人，让你容颜靓丽、青春永驻；安神高汤帮你赶走失眠，让你安心入睡；补血清汤让你气血充足，容光焕发；健美素汤帮你塑造完美体态，自然散发青春风采；滋阴宝汤养阴补虚，改善体质；养生金汤强身健体、补虚养身；悦心浓汤调节情绪，改善性格；免疫凉汤预防疾病，提升免疫力，带给你永久的健康与自信。

《女人汤》满足你的健康需要，把美丽的容颜、良好的睡眠、健康的身体、愉快的心情带给女人，让女人一生幸福、健康、快乐!

作者介绍:

目录:

[女人汤\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[女人汤\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[女人汤\\_下载链接1](#)