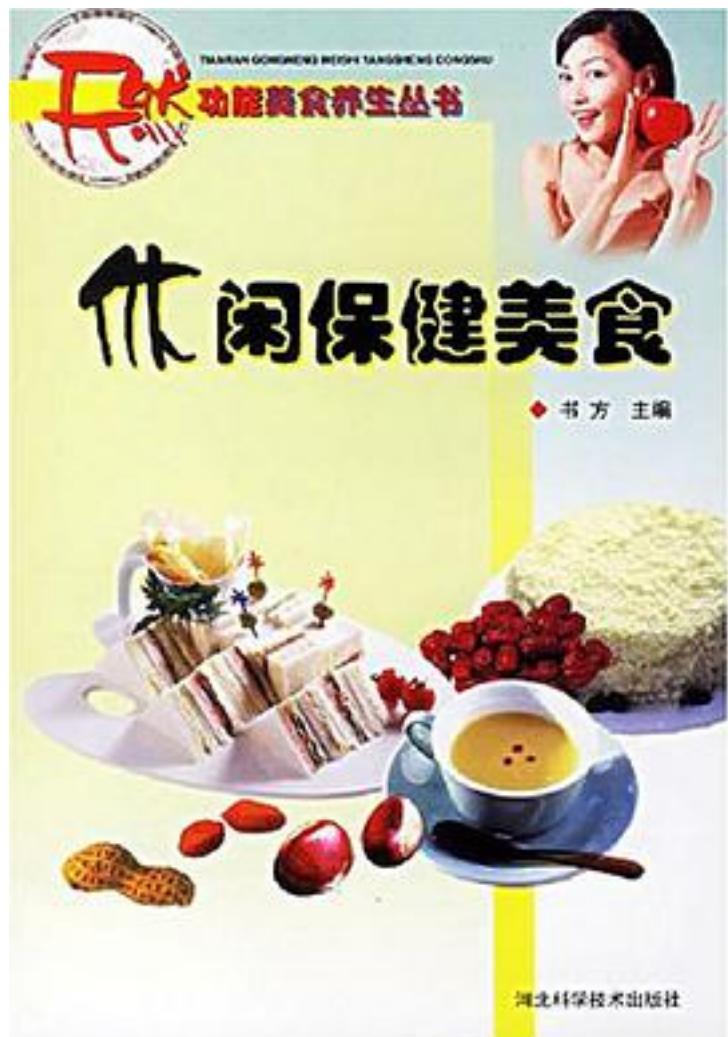


休闲保健美食



[休闲保健美食 下载链接1](#)

著者:书方 编

出版者:河北科学技术出版社

出版时间:2006-1

装帧:简裝本

isbn:9787537530378

《休闲保健美食》将着重介绍区别于正餐以外的零食——休闲食品的选食、制作和保健养生之道。书中将按我们划分出的小零食、小吃与小点心等，由三类数十种休闲食品制作成的数百个美食谱方便供读者参考试用。我们尽力做到：在每个方例中，有针对性地从传统医学、现代营养学、医学角度多方介绍有关知识，使《休闲保健美食》具有科学性、知识性、可读性、操作性等特色。

休闲食品是个新概念，它是在传统的零食基础上逐渐发展形成的，品种日趋增多，花色越加丰富，已自成体系。它是正餐以外的系列食品，也是属于人们提高生活质量时自然会出现的食品。我国食品专家将休闲食品划定为8大类：即谷物膨化类、油炸果仁类、油炸薯类、油炸谷物类、非油炸果仁类、糖食类、肉禽鱼类、干制果蔬类等。

作者介绍：

目录：

[休闲保健美食 下载链接1](#)

标签

工作资料查阅

评论

[休闲保健美食 下载链接1](#)

书评

[休闲保健美食 下载链接1](#)