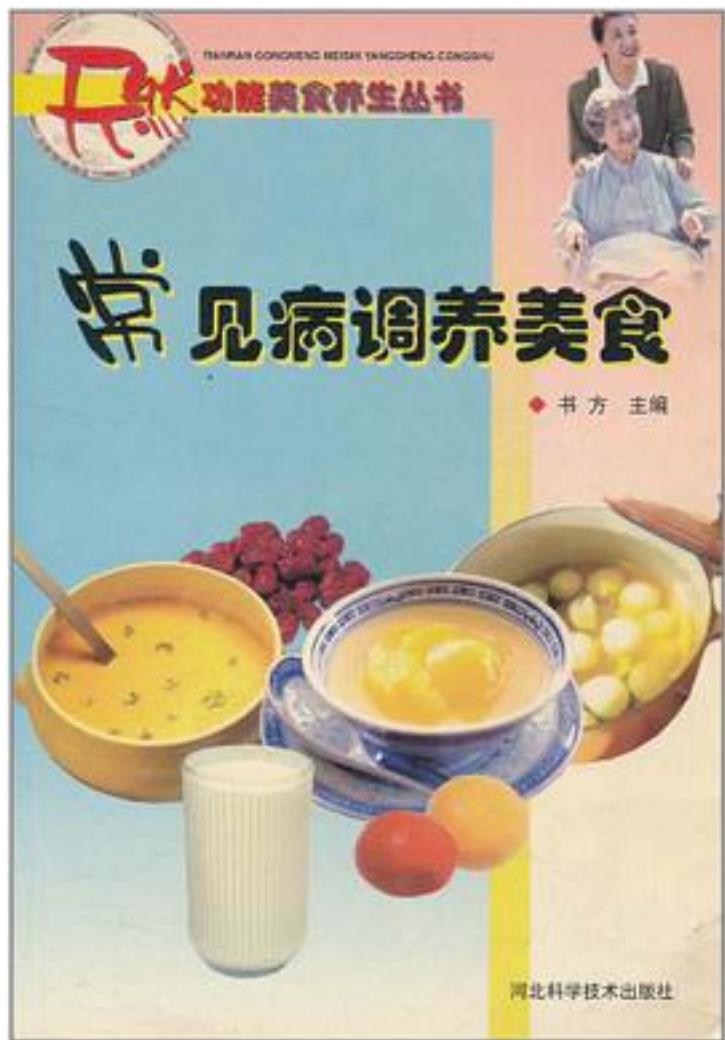


常见病调养美食



[常见病调养美食 下载链接1](#)

著者:书方 编

出版者:河北科学技术出版社

出版时间:2006-1

装帧:简裝本

isbn:9787537530415

美食，这里所指的就是通过烹饪加工好的天然功能食品，也就是加入药物的膳食。追根寻源，我国古代并无“药膳”一词，几千年来则以“食治”、“食疗”、“食补”、“食养”称之。“药膳”一说，是在20世纪80年代食疗已经进人们的三餐，中草药加食品可以调制成各种功能美食，甚至有人开设了专门调病的食疗餐馆，在这种背景下，我国当代学者才提出“药膳”这一概念。

本书运用天然功能美食养生法的原理，分别介绍了一系列对治疗各种疾病有用的功能食品之特点及效能，以及将其加工制作成美食的方法。常言道“凡病三分靠治，七分在于养”，愿本书能帮您顺利地调养治愈所患疾病，对您疗愈疾患有所帮助。

作者介绍:

目录:

[常见病调养美食](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[常见病调养美食](#) [下载链接1](#)

书评

[常见病调养美食](#) [下载链接1](#)