

大学生健康 (上)



[大学生健康 \(上\) 下载链接1](#)

著者:郭晋武, 谭晓东主

出版者:武汉大学出版社

出版时间:2005-10

装帧:

isbn:9787307046733

本书针对在校大学生在生理卫生与生活方式方面存在的具体问题, 分10多个专题, 对诸如大学生生理与疾病特征、饮食、运动与健康、性与性病防治、传染病与常见病防治、自我病症判断与处理及急救知识等等, 都作了详尽论述, 是大学进行自我保健, 纠正不良卫生行为方式, 增强科学健康意识, 树立良好的健康行为是极为有益的。

作者介绍:

目录:

[大学生健康 \(上\) 下载链接1](#)

标签

评论

[大学生健康 \(上\) 下载链接1](#)

书评

[大学生健康 \(上\) 下载链接1](#)