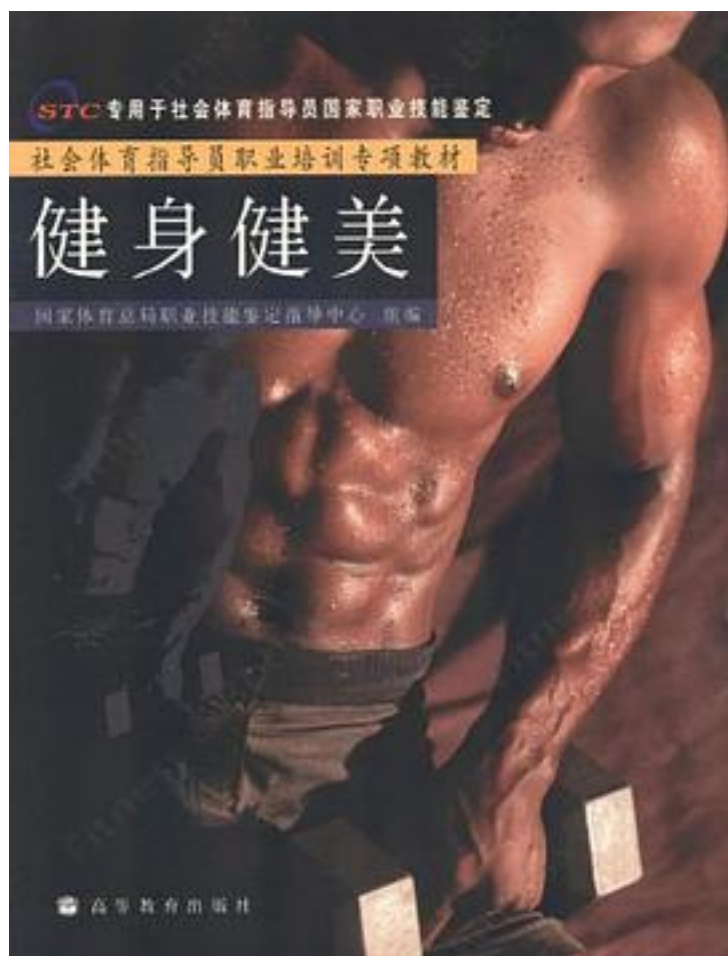


# 健身健美



[健身健美\\_下载链接1](#)

著者:本社

出版者:高等教育

出版时间:2005-9

装帧:

isbn:9787040184464

《健身健美》是“高等教育百门精品课程教材建设计划”立项项目，经全国普通高等学校体育教学指导委员会审定的教材。该书以身体练习为主要手段、以增进学生健康为主要目的的必修课程(一、二年级)和选修课程(三、四年级和研究生)，是学校课程体系的

重要组成部分，是实施素质教育和培养德、智、体、美全面发展人才不可缺少的内容。本教材具有指导思想明确，突出教育功能，内容系统、全面，突出个性发展等特点。

作者介绍:

目录:

[健身健美\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[健身健美\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[健身健美\\_下载链接1](#)