

高考生心理调节及应试策略



[高考生心理调节及应试策略_下载链接1](#)

著者:雪颖

出版者:气象出版社

出版时间:2005-9

装帧:简装本

isbn:9787502940317

本书针对考生、家长及老师所关心的上述问题，从考生心理问题的透视、高考成功因素

的探讨、考生常见的心理问题分析、如何获得良好的心态、考前怎样保持最佳的状态及应试技巧、复习策略、家长如何配合考生等方面进行了阐述及方法指导，我们相信在易迈步多年教育实践的基础上的这些方法会对考生、家长及教师有极大的帮助。在此我们愿意把自己多年经验、收获与各层面的各位读者分享和共勉。

本书完全诞生在北京易迈步教育研究多年实践的基础之上。其中“如何构建有效的家庭支持系统”是由我院研究员刘一成执笔，对资料的整理我院咨询师路中秋做了大量工作，在此一并表示感谢。

作者介绍:

目录:

[高中生心理调节及应试策略_下载链接1](#)

标签

评论

[高中生心理调节及应试策略_下载链接1](#)

书评

[高中生心理调节及应试策略_下载链接1](#)