

神奇的提升免疫力中草药



[神奇的提升免疫力中草药_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2006-1

装帧:

isbn:9787801565495

这本《神奇的提升免疫力中草药》，向您详细介绍什么是免疫；常用提高免疫力中药、方剂、中成药；提高免疫力食疗方；中药调节免疫的特点与优势。当某种传染病流行时，人们是否会受到感染，主要取决于对此病的防御能力（即通常所说的“抵抗力”）。这种防御能力即指免疫力，包括非特异性免疫和特异性免疫。人体的免疫力既取决于先天遗传因素，又受后天环境的影响，如饮食、睡眠、运动、药物等。人们对此了解的并不多，但提高免疫力，却是人们常常挂在嘴边的字眼。对于一些防不胜防的致病因素，躲，常常是躲不掉的。只有拥有了强壮的免疫系统，拥有战胜疾病的能力，健康才有保障。既然人体自身免疫力如此重要，那我们应该怎样来提高免疫力呢？可以通过使用药物来调节，这是目前最有效的途径之一。

作者介绍:

目录:

[神奇的提升免疫力中草药_下载链接1](#)

标签

免疫书

2

神奇的提升免疫力中草药

dsbbx

评论

[神奇的提升免疫力中草药_下载链接1](#)

书评

[神奇的提升免疫力中草药_下载链接1](#)