

药膳药酒百科大全



[药膳药酒百科大全 下载链接1](#)

著者:石磊

出版者:河北科学技术出版社

出版时间:2006-1

装帧:简裝本

isbn:9787537533256

药膳和药酒是中医食疗的一种独特方法，是中华医学的重要组成部分，不仅历史悠久，而且简便易行，疗效卓著，深受人们的喜爱。药膳疗法是药物和食物有机结合的产物，

既可作为药物，又可作为食物，有祛病强身、延年益寿的功效，在临床医疗、保健方面得到广泛应用，在民间更有其广泛的使用基础。本书融合了药膳疗法和药酒疗法，弥补了以往读者只能看到药膳或药酒的缺憾，同时该书也对人们日常生活中常见病的表现和治疗方法做了具体的介绍，使之能让普通家庭接受，让更多的人从中受益。

作者介绍:

目录:

[药膳药酒百科大全 下载链接1](#)

标签

评论

[药膳药酒百科大全 下载链接1](#)

书评

[药膳药酒百科大全 下载链接1](#)