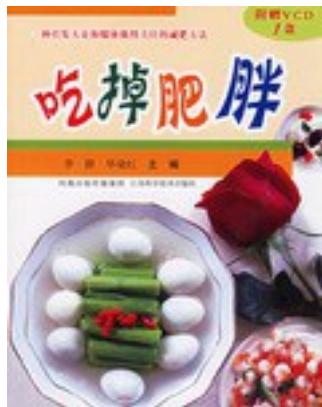


# 吃掉肥胖



[吃掉肥胖 下载链接1](#)

著者:李群

出版者:第1版 (2006年1月1日)

出版时间:2006-1

装帧:平装

isbn:9787534546853

减肥药、减肥茶、减肥操、减肥衣……现在市场上针对减肥的产品可谓越来越多了，但是，真正能起减肥作用的却又寥寥无几，或者根本就只是治标不治本。那么，该怎么办呢？现在，本书为你推荐一种既治标又治本的有效减肥方法。它就是减肥示范餐。这种减肥方法正引起广大群众和媒体朋友们的强烈关注。按照本书所写的方法去“吃”，相信，你的减肥梦想不再会遥遥无期。

作者介绍:

目录:

[吃掉肥胖 下载链接1](#)

标签

评论

---

[吃掉肥胖\\_下载链接1](#)

书评

---

[吃掉肥胖\\_下载链接1](#)