

# 家居·健康



[家居·健康 下载链接1](#)

著者:王生

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787117073479

家是我们休息和生活的地方，但您是否知道应如何才能为自己选取和营造一个快乐、健康、无污染的居所，应如何购房、选址、装修、选材，布置居室才能构建一个温馨、健康的家居环境，答案就在此书中。

本书是关于居室与人体健康的科普读物。力求以简明通俗的语言，介绍家居与健康的科学知识。全书分为6个部分，分别讲述了居室环境的特点以及人们在选购居室时的注意事项；如何进行居室的健康装修；居室环境中的各种污染物对人体健康的影响、如何有效预防和控制居室不同种类的污染物以及一些与居室污染有关的常见病。以期帮助广大读者选择、营造一个既温馨舒适又符合卫生要求的居室环境，在享受生活的同时，拥有健康。

本书是时尚生活与健康系列中的一册，时尚生活与健康系列丛书共17册，精选了17种与人们日常时尚生活密切相关的主题。旨在指导人们在科学享受时尚生活的同时，关注健康、维系健康和促进健康，丰富广大群众时尚生活中的健康知识，在健康的基础上，提高人们时尚生活的情趣和品位，最重要的是指导人们在追求和享受时尚生活的同时避免随之而来的不健康因素，营造一个时尚、健康、快乐、幸福的生活方式。全套书内容丰富实用，文字通俗生动，编排形式新颖活泼，版式美观，图文并茂。

作者介绍:

目录:

[家居 · 健康 下载链接1](#)

标签

家居 · 健康

评论

[家居 · 健康 下载链接1](#)

书评

家居 · 健康 下载链接1