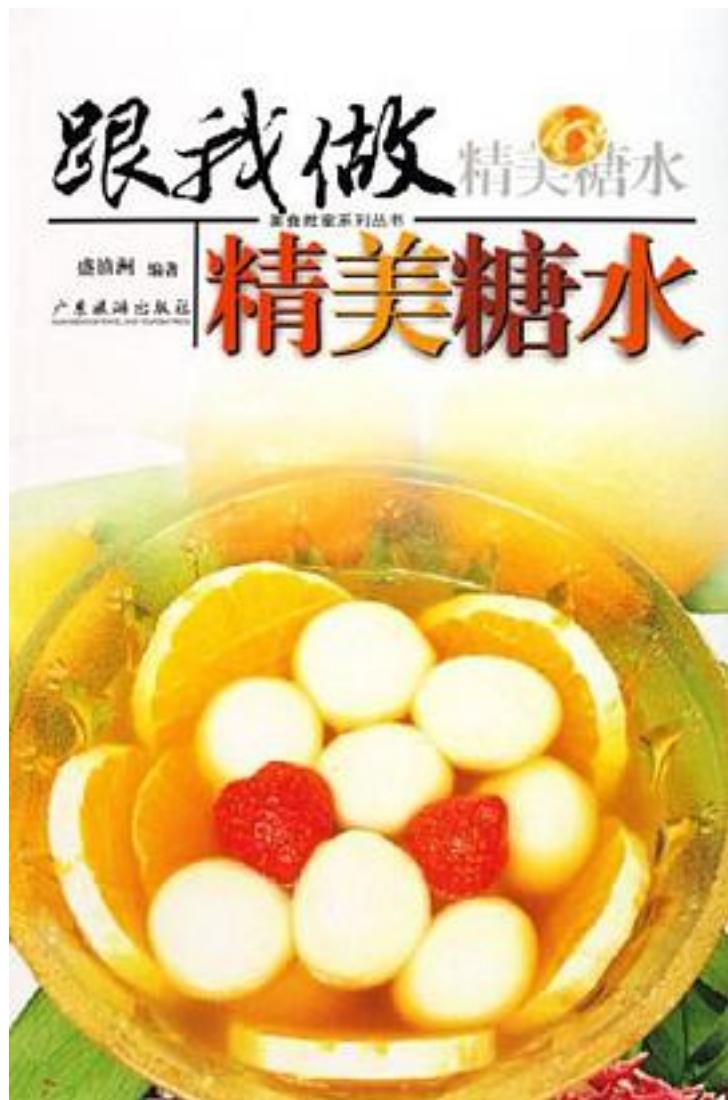


跟我做精美糖水



[跟我做精美糖水\\_下载链接1](#)

著者:盛镇洲,卢平

出版者:广东旅游出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787806536841

## 目录

川贝雪耳炖冰糖

鸡蛋白果腐竹糖水

川贝炖雪梨

红萝卜马蹄竹蔗水

圆肉沙参玉竹糖水

红枣红豆花生糖水

绿豆海带臭草糖水

昆布海藻绿豆糖水

海带红豆百合糖水

海带花生糖水

番薯绿豆糖水

雪耳鸡蛋糖水

雪梨雪耳糖水

雪耳海带糖水

菠萝鸡蛋糖水

莲子百合糖水

西米鹌鹑蛋糖水

番薯芋头糖水

年糕红豆糖水

油炸鬼鸡蛋糖水

鸡蛋甜酒糟糖水

南瓜芋头糖水

栗子雪耳鸡蛋糖水

红枣杞子淮山糖水

红萝卜甜粟米糖水

香芋肇实薏米糖水

红枣莲子百合糖水

南瓜鲜百合糖水

莲子燕麦鹌鹑蛋糖水

雪梨苹果糖水

木瓜雪耳糖水

椰子鹌鹑蛋糖水

香橙雪耳糖水

海底椰鲜百合糖水

海底椰木瓜糖水

核桃花生糖水

淮山百合鸡蛋糖水

椰子肉红枣杞子糖水

肇庆薏米灯心草糖水

柿饼鹌鹑蛋糖水

木瓜炖雪耳

木瓜炖雪蛤

番薯芋头甜酒糟糖水

什锦水果糖水

哈密瓜草莓鹌鹑蛋糖水

哈密瓜雪耳蜜柑糖水

鲜百合甜玉米粒糖水

鲜淮山杞子百合糖水

鲜莲子红萝卜鹌鹑蛋糖水

鸳鸯番薯鹌鹑蛋糖水

西米鲜枇杷糖水

红萝卜雪梨糖水

香柠红茶菠萝糖水

西瓜菠萝糖水

龙井汤丸糖水

草莓汤丸糖水

香橙汤丸糖水

西瓜汤丸糖水

哈密瓜汤丸糖水

鲜龙眼鹌鹑蛋糖水

火龙果鸡蛋糖水

雪耳汤丸糖水

木瓜炖汤丸糖水

番薯汤丸糖水

芋头汤丸糖水

芒果汤丸糖水

糯米栗子花生粥

黑糯米燕麦红枣元肉粥

糯米番薯芋头粥

红糯米鲜淮山杞子粥

黑糯米杞子雪蛤粥

糯米红豆绿豆粥

西米香芋椰奶露

红萝卜西米露

草莓西米露

芒果西米露

作者介绍:

盛镇洲，特级厨师、烹饪技师。毕业于广州市服务行业中等专业学校烹调专业(广州市旅游服务中专)，毕业后二十几年一直从事餐饮技术和餐饮管理工作，曾应日本国大学生协邀请，赴日作粤菜烹调讲学，教授日本生协厨师广东料理。

目录:

[跟我做精美糖水](#) [下载链接1](#)

标签

美食

评论

so easy!

---

[跟我做精美糖水](#) [下载链接1](#)

书评

---

[跟我做精美糖水](#) [下载链接1](#)