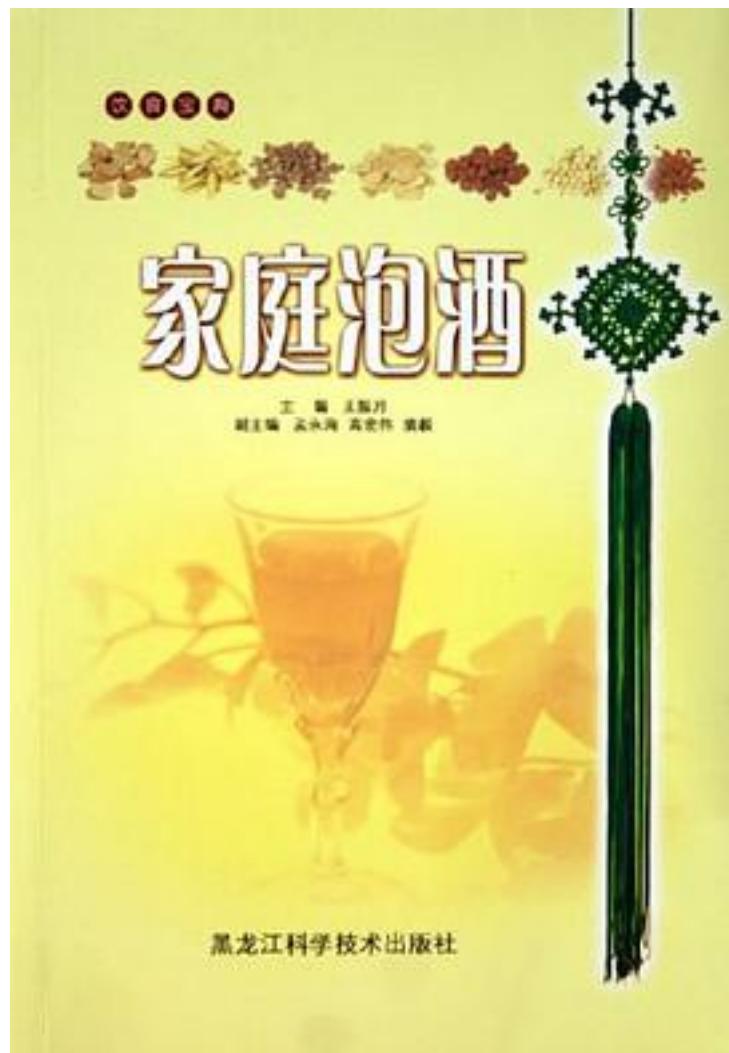


家庭泡酒



[家庭泡酒 下载链接1](#)

著者:王振月

出版者:黑龙江科学技术出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787538849738

泡酒疗法是颇具中医特色的补益性治疗方法。数千年来，泡酒以其“制作简单、使用方便、安全可靠”等特点得到人们的广泛应用和认可。

泡酒是以酒为溶媒，将中药在酒中浸渍。所选用的药主要是补益类中药，毒副作用小；其主要作用有益气补血、滋阴壮阳、强筋壮骨、补脾和胃、养肝明目、安神益智、美容嫩肤等。所用的酒系谷物与曲酿制而成，味甘辛苦，具有温通散寒、疏通经脉、活血行气等功效。

泡酒之所以有保健补益作用，是因为酒为中药的良好有机溶剂载体，中药中所含有效药物成分能充分溶解在酒液中，并借助酒温通血脉、改善循环的力量作用于人体脏腑、经络、气血，从而发挥药效作用。

民间有言“是药三分毒”，饮用泡酒也有需要注意的地方，否则适得其反。如不考虑饮酒者的量，多饮则引起头昏、呕吐、心悸等。例如阴虚火旺的病人，饮用则容易化火伤津。所以服用泡酒也应讲究辨证论治，分清虚实，“虚则补之，实则泻之”，盲目服用反而会加重病情。

本书是作者查阅大量文献资料，进行筛选、整理而成。本着“撷取精华、注重实效”的原则，历经数载，几易其稿，始编成书。

作者介绍：

目录：

一、概述
二、酒的选择
三、药材的选用与加工
四、制备工艺
五、酒器的选择
六、家庭泡酒的饮用
七、家庭泡酒的贮存
八、益气补血类泡酒
九、滋阴壮阳类泡酒
十、补肝补肾类泡酒
十一、强筋壮骨类泡酒
十二、补脾和胃类泡酒
十三、养肝明目类泡酒
十四、安神益智类泡酒
十五、祛病强身类泡酒
十六、外用类泡酒
十七、消肿散结类泡酒
十八、美容类泡酒

· · · · · (收起)

[家庭泡酒](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[家庭泡酒](#) [下载链接1](#)

书评

[家庭泡酒 下载链接1](#)