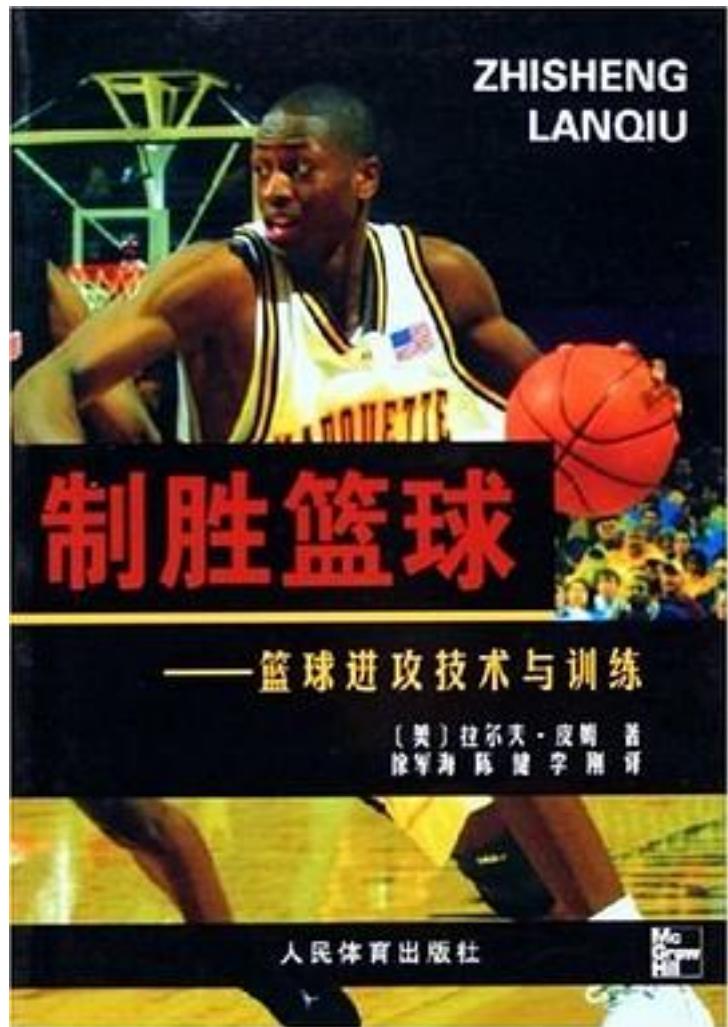


# 制胜篮球



[制胜篮球 下载链接1](#)

著者: (美) 皮姆

出版者:人民体育出版社

出版时间:2006-03

装帧:平装

isbn:9787500928775

不论您是一位新教头还是拥有多个赛季的老教练《制胜篮球——篮球进攻技术与训练》

可以为您提供锐利的武器，包括：

65个练习

88张实地照片

25张详细图表

详细的弱点检验表

基本技术教学要点，入上篮、罚球和抢篮板球

篮球暗语表

教学训练计划的制定和全面开发球员潜能的小帖士

作者介绍：

皮姆是一名卓越的篮球教练员和教师，他对篮球表演有着深刻的理解，它能够将篮球基本技术进行合理的分解，从而可以使学生和球员更易理解和快速掌握。本书可以给那些希望在比赛中表现更出色的球员提供雪中送炭似的帮助。

——丹\*马耶尔

前NBA全明星球员、奥林匹克金牌球员

目录：

[制胜篮球\\_下载链接1](#)

标签

篮球

体育

制胜篮球

NBA

无篮球无兄弟

打好篮球

我的兄弟，我的篮球

进攻

评论

◦ 韦德◦

我觉得这本小书里面的内容非常丰富

操作性针对性强的篮球入门手册 书中对篮球进攻中运用到的技术都做了细致讲解  
末章还附有练习 但操作性强的弊端就是容易教条化 比如投篮手型  
此书讲法是将食指对准气孔 其实还有多种手型 中指对准 食指和中指之间对准  
看个人习惯进行微调 建议阅读此书时可以同时看看其它篮球书籍和视频对比参考一下  
百听则明么

比较一般，难有收获，低于平均水平。

大学看了之后真的投篮方面进步不少，哈哈，院篮球赛奉上准绝杀一次 · · ·

智慧智慧篮球

[制胜篮球 下载链接1](#)

## 书评

这本书我在书城5楼买的，是我读过的最牛B的，篮球个人进攻技术，注意哦！是个人进攻技术的讲解，再结合网上视频看，和个人反复揣摩对你的投篮和运球基本功有很大帮助，个人是个业余选手，但是基本功是制胜的关键，如果你不反复训练 Kobe教你也没有用，反复看视频和揣摩。...

---

[制胜篮球\\_下载链接1](#)