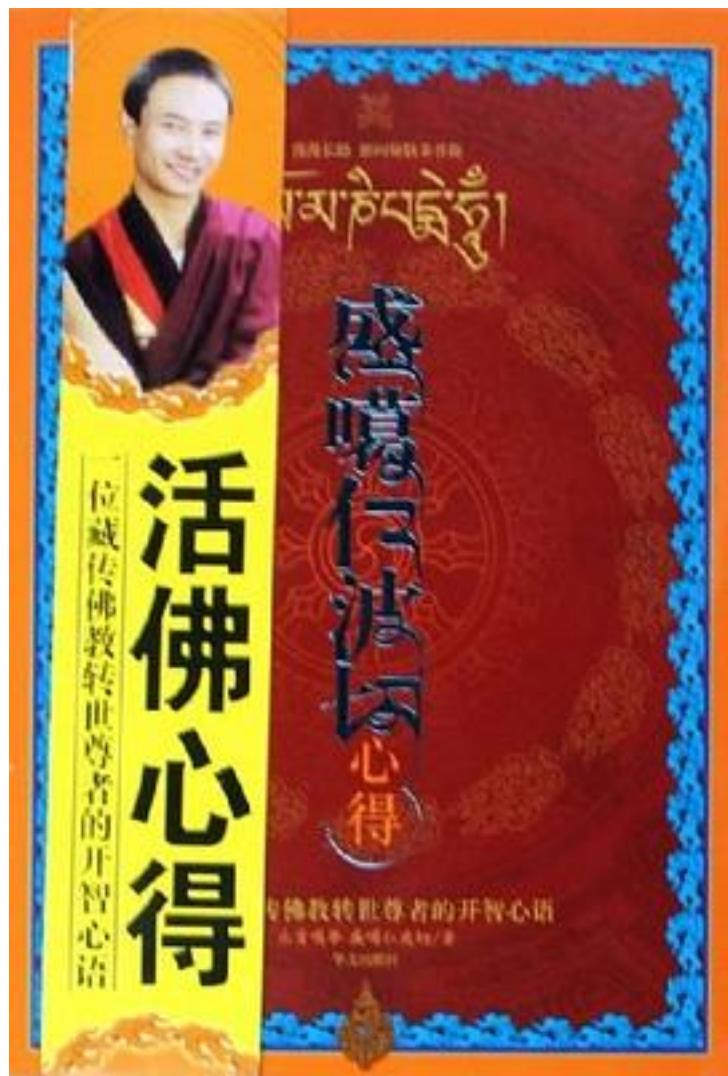


盛噶仁波切心得



[盛噶仁波切心得_下载链接1](#)

著者:止贡噶举 盛噶仁波切

出版者:华文出版社

出版时间:2006-1

装帧:

isbn:9787507519525

盛噶仁波切是止贡嘎举的活佛，止贡嘎举是藏传佛教的一个分支。说到藏传佛教，我们感觉很神秘，像世界屋脊上的蓝天、雪山，而盛噶仁波切从一个独特的视角，阐述了他对宗教、对现代生活的认识。

对人来说，什么是最重要？开篇伊始，作者就做了一个很有趣的游戏：

把英文字母ABCD……XYZ分别对等于1—26数字，来看看各种因素的重要性：

Hard work (努力工作) =H+A+R+D+W+O+R+K=8+1+18+4+23+15+18+11=98%

看来“努力工作”不是生活的全部，再来看看其它因素：

Knowledge (知识) =96%

Love (爱) =54%

Luck (好运气) =47%

Money (金钱) =72%

Leadership (领导能力) =89%

而Attitude (心态) =100%

这个游戏不仅有趣，且醍醐灌顶！我们通常认为最重要的东西往往并不是最重要的，而真正最重要的东西又被我们忽视了！

随着现代社会的日益商业化，人的需求越来越大，现代人的生活常常处于失衡状态，媒体上经常报道，有多少比例的房奴、大学生有心理疾病，而我们身边的白领们最常挂在嘴边的词儿就是“郁闷”。

当一个国家进入发展的快车道的时候，宏观上巨大的发展动力也在微观上给每一个人以压力，这个压力如同人的影子，无法逃避，即使你发展了、进步了，也可能面临新的、更多更大的压力。就如同你长高了，影子反而会变得更长。

既然无法逃避压力，就有一个如何面对的问题，因为压力、挫折而不快乐，这种不快乐岂不是让我们更加的不快乐？既然已经失去了一些东西，如果再失去快乐，失去的岂不是更多？所以，作者说，“心态，决定了我们的生活是不是圆满，也决定了我们的人生是不是快乐幸福”。

作为一个藏传佛教的活佛，盛噶仁波切对宗教的看法让我们耳目一新。他以很平实的心态，很朴素的语言，向世人介绍藏传佛教，也纠正一些对宗教想当然的误区：

宗教不是迷信，更不是算命，“佛法修持到一定程度，确实有些高僧或上师有很强的预测能力……如果运用自己的法力满足私欲，则不是真正的佛门弟子；同样，如果用自己的法力满足别人的私欲，甚至是邪恶的欲望，那就已经接近魔了”。

看到这里，让人想起“崂山道士”的故事，穿墙术是学会了，可一生出偷盗的邪念，法术立刻不灵了，结结实实地碰了壁！

开光，我们都认为应该找高僧，这样就比较“灵”。但作者告诉我们，开光不是使“神通”，“如果一个人的神通比你心中那尊佛的神通都强大，那么，你信佛法还有什么意义”；“每一个给佛像开光或加持的僧人，在做法事的过程中。其本心都是一样的，并没有神通大小的区别”。

这话普通人说了，我们或许不信，但从一个活佛口中说出，分量就不一样了。想想也是，心诚则灵，何必“一生好入名山游”？

对于佛教的显宗密宗之分，还包括基督教等其他的宗教，作者做了这样的阐述，“宗派本所谓有，无所谓无，一切有无，都在人心。无论哪种宗派，不都是佛家吗……比如基督教，他们也要求众生平等，也要求与人为善，从根本上看，我们都是普渡众生的，只不过有一些要求不同，有一些方法不同。那么我们为什么非要论个高低，非要争论谁好谁不好呢”。

这是一本弘扬佛法的书么？是，但不完全是。笔者以为是一位走进现代生活的活佛，以佛学视角阐述他对现代生活的认识。

盛噶仁波切也上网，也看电影《天下无贼》，也接触京城里忙忙碌碌的人们，所以他的书写得让人读起来兴趣盎然，书里穿插了很多故事，赵州的“吃茶去”、“看山是山，看水是水”、孔子的故事，甚至还有林徽因、梁思成、金岳霖的轶事，MBA教材的案例，看出作者在文化学上的造诣，信手拈来，恰到好处。

通过这本书，我们可以对本不大熟悉的藏族文化有一个初步的了解，虽然我们没有登上青藏高原，但我们也能看到中华民族大家庭里一个成员的生活和精气神，神秘而新奇，亲切而和谐。

在整天喊着“累”，喊着“郁闷”的生活里，整天忙得一塌糊涂的快节奏中，我们确实需要时不时地摆脱出来，想一想生命、人生的意义，在长途跋涉中给自己一个心灵驿站，精神家园。

作者介绍:

目录:

[盛噶仁波切心得 下载链接1](#)

标签

盛噶仁波切

佛教

西藏

藏传佛教

证悟

禅

生活中的清洗剂

好书

评论

佛法的智慧在生活的点滴中显露

心平常，自非凡

很朴实，很善良

好书,值得一读

澄清了一些我以前对佛教的误会

部分文章很受用

其实我想买的是,我就是这样的活佛.

图书馆有

看过，很好。

挺好的！

很通俗易懂的~~~

[盛噶仁波切心得 下载链接1](#)

书评

沙发……

第一次知道他，是因为他用R&B的方式给大家解读经文。这本书讲了他自己在修行中的一些心得，文字朴实而真切，能依稀感觉到一个活佛抱着一颗平静善良的心，在为世人排疑解惑

[盛噶仁波切心得 下载链接1](#)