

快乐其实很简单



[快乐其实很简单_下载链接1](#)

著者:

出版者:内蒙人民

出版时间:2004-12

装帧:

isbn:9787204076086

快乐是一种心态，一种你自己完全可以主宰可以调整的心态。快乐是一种境界，一种你自己领悟自己进入的人生境界。本书告诉你，快乐无时不在身边。

不同的人有不同的快乐，如果一个人善于思考，有一个深刻的灵魂，他能够从哲辩的思维中获得快乐；如果一个人有一颗达观和豁达的心，他能够从谅解和宽容中获得快乐；如果一个人淡薄名利，他能够从宁静的生活中获得快乐……

作者介绍:

目录:

[快乐其实很简单_下载链接1_](#)

标签

评论

[快乐其实很简单_下载链接1_](#)

书评

[快乐其实很简单_下载链接1_](#)