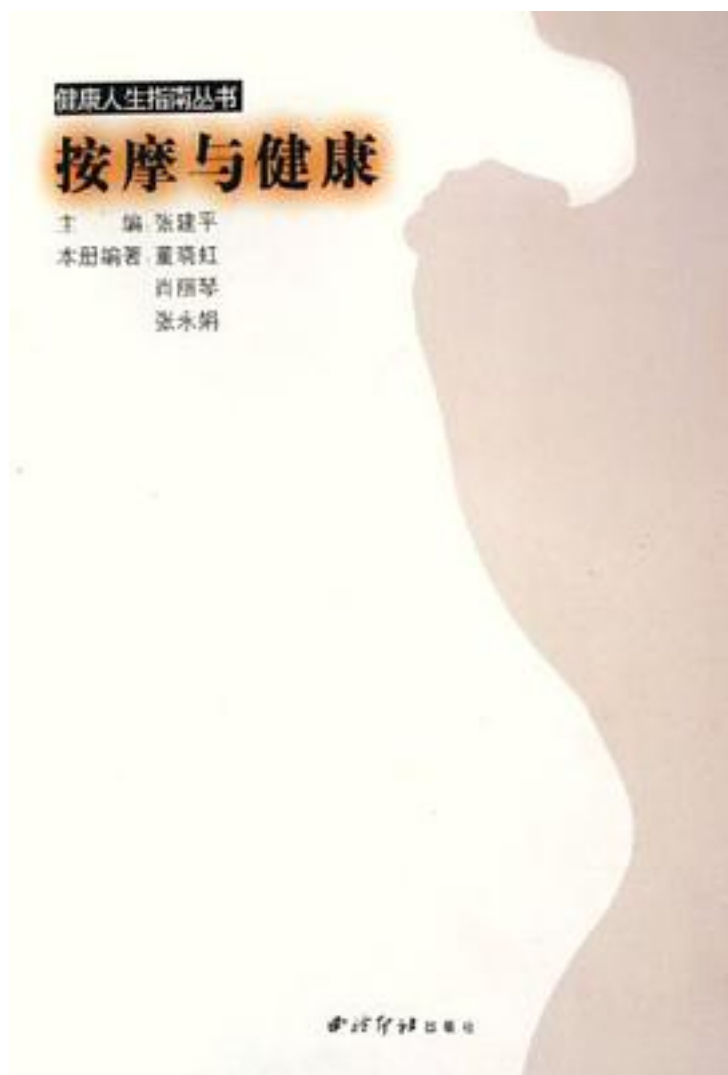


按摩与健康



[按摩与健康 下载链接1](#)

著者:张建平 主编

出版者:西泠印社

出版时间:2005-10

装帧:

isbn:9787805179520

本书在中医经络理论的指导下，参阅现代医学和体育知识，重点介绍了点穴按摩的基础知识和足部按摩的方法，养生保健的自我按摩和家庭按摩，列出了几十种常见病症的自我保健按摩和治疗按摩的方法。文字通俗易懂、一学就会，配图简洁明了，方法简单，不受场地、时间限制，不用花钱，且没有任何副作用或危险，就能达到自我急救、防病、治病、自我保健和健身的目的。

作者介绍:

目录:

[按摩与健康_下载链接1](#)

标签

评论

[按摩与健康_下载链接1](#)

书评

[按摩与健康_下载链接1](#)