

强肾套餐



[强肾套餐_下载链接1](#)

著者:王丽妮

出版者:上海中医药大学出版社

出版时间:2005-11

装帧:

isbn:9787810109086

肾是人体的重要脏器，由于文化背景和理论基础的差异，中西医对肾功能的认识，有很

大的差异，西医认为，它具有排泄、保持内环境的相对恒定和内分泌三大功能；中医则认为，肾为人的“先天之本”，具有主水、主骨、藏精、主生殖等重要功能，与人的生老病死息息相关。由此可见，尽管中西医学对肾功能是个体描述有所不同，但对其重要性的认识，总体说来，还是十分相似的。

肾也是多种疾病的“好发地带”，常见的疾病，如急慢性肾炎、肾盂肾炎、肾结石等；此外，中医认为，尿道感染、骨质疏松、更年期综合征、阳痿、早泄等，也与肾有关。好在随着医学科学的发展，治疗肾病的方法与日益增多，中西药物、手术、理疗等均可供人们选用；除此之外，食疗药膳的作用也不容忽视，它可以用于肾病的预防、治疗和康复等各个阶段。由鉴于此，我们编写了《菜篮子与健康·强肾套餐》。全书分三大部分：上篇主要介绍肾与常用肾病的中西医学基础知识；中篇为五谷、五菜、五果、五畜及药食两用品择要介绍常用的肾病食疗食品；下篇以疾病为纲介绍常见肾病的食疗方案，供肾病患者及其家属参阅。

作者介绍:

目录:

[强肾套餐_下载链接1](#)

标签

评论

[强肾套餐_下载链接1](#)

书评

[强肾套餐_下载链接1](#)