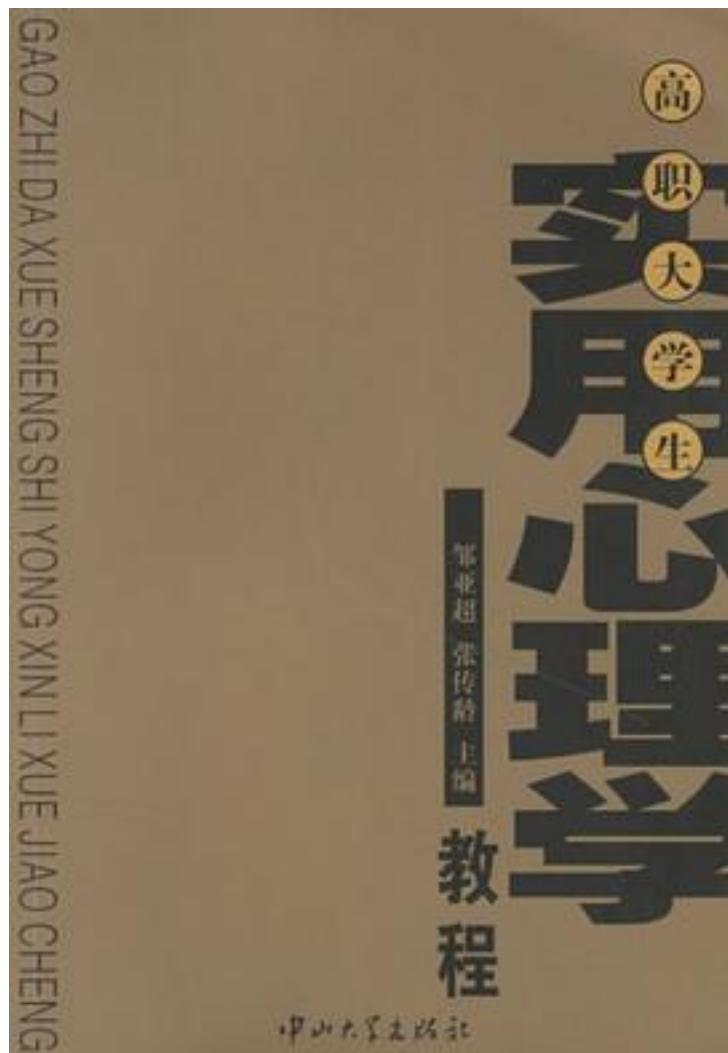


# 高职大学生实用心理学教程



[高职大学生实用心理学教程 下载链接1](#)

著者:邹亚超等

出版者:

出版时间:2004-10

装帧:

isbn:9787306023827

《高职大学生实用心理学教程》是对高职大学生进行心理健康教育的教材。它讲解了心理健康的标  
准；适应新环境、解决新问题，克服常见心理困扰和心理障碍的方法；处理人际关系的基本技巧；树立自信、应对挫折、控制情绪、调适压力的原则，塑造健全人格、发展良好个性、开发潜能、矫正心理问题、培养团队精神的途径；论述了高职大学生的自我意识、性心理、学习心理、就业心理、网络心理等问题。它以提高高职大学生心理健  
康水平和培养职业岗位综合能力的心理素质为主线，集思想性、知识性、资料性为一体，融实用性、启发性、典型性、可读性为一炉，对于高职大学生塑造健康心理、提高全面素质，无疑会起到很好的促进作用。同样地，各位青年朋友读后也定会开卷有益。

作者介绍：

目录：

[高职大学生实用心理学教程 下载链接1](#)

标签

评论

[高职大学生实用心理学教程 下载链接1](#)

书评

[高职大学生实用心理学教程 下载链接1](#)