

运动生物力学



[运动生物力学_下载链接1](#)

著者:弗拉基米尔.M 扎齐奥尔斯

出版者:

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787500924289

《运动生物力学(运动成绩的提高与运动损伤的预防)(精)》提供了运动训练中骨骼肌活动的基础知识；部分特定的章节应用于运动、跳跃与空中动作及投掷；并特别注意了运动损伤的预防、康复和残疾人奥林匹克运动会的项目。

作者介绍:

目录:

[运动生物力学_下载链接1](#)

标签

运动

康复医学

身体锻炼

運動生物力學

健身

13运动科学

運動

评论

太难啃了

戴佩纳写的那章节跳高的分享还是很经典的

[运动生物力学_下载链接1](#)

书评

[运动生物力学_下载链接1](#)