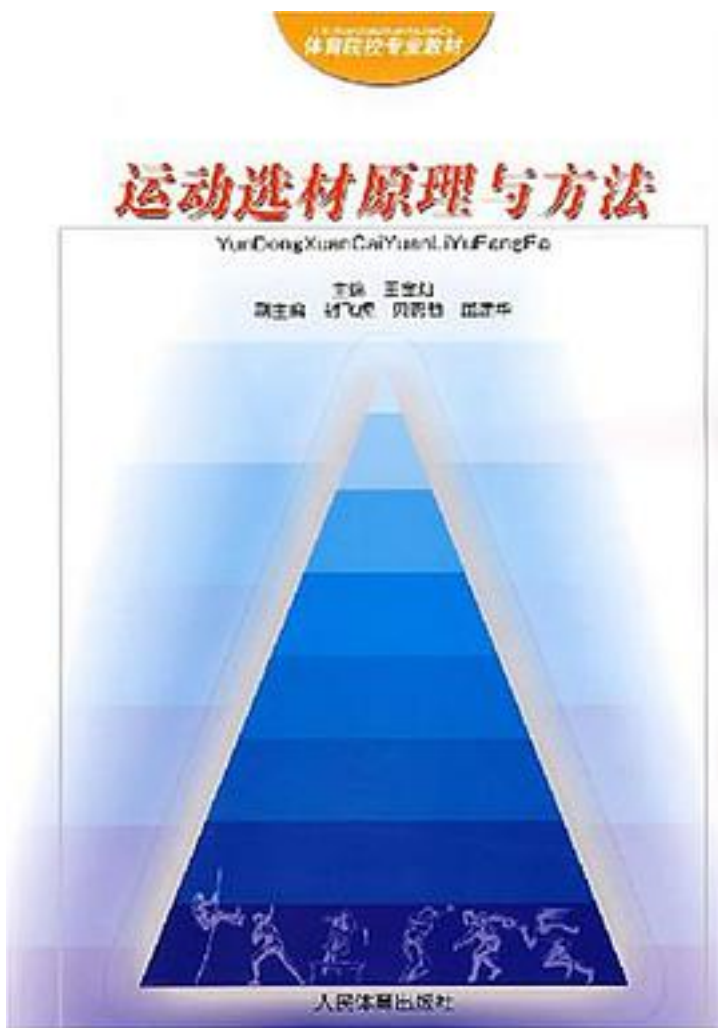


# 运动选材原理与方法



[运动选材原理与方法\\_下载链接1](#)

著者:王金灿

出版者:

出版时间:2005-6

装帧:简装本

isbn:9787500927068

《运动选材原理与方法》是为了适应运动选材的发展和运动选材学教学的要求而编写的

。运动选材原理与方法构成了运动选材学的主干内容，甚至可以说运动选材学就是一门在科学理论指导下的方法学。本书在汇集国内外运动员科学化选材原理与方法的基础上，总结已有的知识和前人的经验，经过筛选和加工，努力体现运动选材原理与方法的科学性、系统性和实用性，解决读者在运动选材过程中的疑惑和困难，探索运动选材的科学原理，开发更多的方法和指标，期望投入更多的实践验证和经验总结，逐步完善发展运动选材的理论、测评和预测方法体系。

本书以选材基本因素区分的体系为主干，以探讨运动选材原理与方法为主要内容。第一章“运动选材概述”主要介绍运动选材的概念和意义，国内外运动选材概况，运动选材要素、依据、原则、方法、组织管理、资料处理、选材预测等内容。自第二章至第八章分别介绍了遗传选材、年龄选材、体型选材、运动素质选材、运动生理生化机能选材、运动心理选材、运动技能选材。比较详细地介绍选材各基本因素的选材理论依据、方法过程或操作细则、评价方法或选材应用等，还附有主要运动项目选材评分表，以便形成较完整的选材原理与方法体系。本书还特意编制了较详尽的目录，以便读者阅读和查询。力争使读者在“要用”的基础上通过本书达到“明理”“能用”和“会用”的目的。

本书的读者对象主要是从事运动训练的教练员、体育教师和体育院校、体育师范院校体育专业的学生，以及各级体育科研机构的研究人员，亦可以作为体育测量与评价、体质普查等方面的参考资料。

作者介绍:

目录:

[运动选材原理与方法\\_下载链接1](#)

标签

a读

评论

-----  
[运动选材原理与方法\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[运动选材原理与方法\\_下载链接1](#)