

# 30岁前一定要改的30个习惯



[30岁前一定要改的30个习惯\\_下载链接1](#)

著者:叶知秋

出版者:农村读物出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787504845979

调查表明：人每天的行为，百分之三十是有意识的，百分之七十是无意识的。控制着人

们百分之七十无意识行为的，就是习惯，人的一生，百分之七十都被习惯控制着。习惯，是习和惯的总称。习，是人生阅历点点滴滴的积累，经历本身就是一种学习；惯，是经验积累后，对未来生活潜移默化的指导作用。如果把人生比做一场长跑的话，那么习惯就像是跑步者对最短跟线和正确方向的判断能力。长跑开始时你也许对一切都很生疏，也许会跑一些弯路，养成一些坏习惯，但请不要着急，长跑过程中你不断在学习；学习方位感、跳跃力以及如何合理分配体能。当你学会这一切时，恭喜你，你已经离胜利的桂冠不远，因为这些能力，不但已经在你脑海里根深蒂固，而且已经取代那些阻碍你成功的坏习惯，成为潜意识里指导你走向成功的好习惯。

改变习惯，成功也将接踵而至，这本《30岁前一定要改的30个习惯》的宗旨，也正在此。

作者介绍:

目录:

[30岁前一定要改的30个习惯\\_下载链接1](#)

标签

自我修养

心理

励志

个人管理

评论

偏——浮光掠影舍本求末為錢工作心態失衡；懶——墨守陳規善小不為眼高手低只說不做；拗——坐井觀天有始無終有勇無謀；私——強人所難自以為是傷人傷己不想付出雙重標準；狂——揮金如土得隴望蜀忽視幸福鎚銖必較；卑——盲目崇拜寄人籬下杞人憂天亦步亦趨；變——忘記感恩患得患失

-----

[30岁前一定要改的30个习惯 下载链接1](#)

书评

-----  
[30岁前一定要改的30个习惯 下载链接1](#)