

吃出肌肤靓丽



[吃出肌肤靓丽_下载链接1](#)

著者:顾奎琴

出版者:河北科学技术出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787537532686

“美从食中来”系列之一，介绍了各种保持健康靓丽肌肤的饮食方法。主要内容包括饮食营养与美容、美眼明目与饮食、美音红唇饮食护养、美齿香口的饮食保健、美发秀发的饮食护养、四季饮食与美容、排毒养颜食疗法等，拥有本书就等于拥有靓丽肌肤！

作者介绍:

目录:

[吃出肌肤靓丽_下载链接1](#)

标签

评论

[吃出肌肤靓丽_下载链接1](#)

书评

[吃出肌肤靓丽_下载链接1](#)