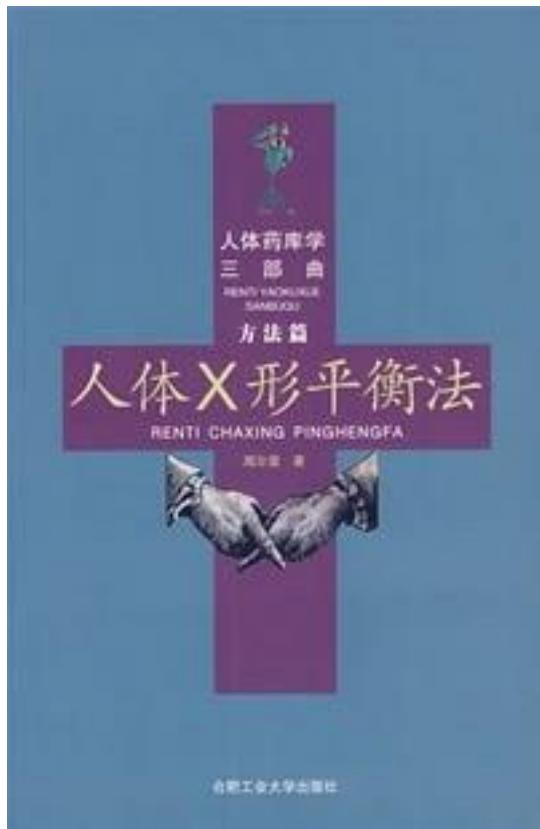


# 人体X形平衡法



[人体X形平衡法\\_下载链接1](#)

著者:周尔晋

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:简装本

isbn:9787810930093

《人体X形平衡法》是作者自学中医30余年的心得体会。其理论来自《黄帝内经》中的“缪刺论”。作者从中总结出“高低医疗学”，即研究人体低沉点与高升点以及如何达到相对平衡的理论。其内容包括三个部分：一是X形平衡法；二是压耳穴疗法；三是小儿推拿法。通过作者的长期实践，其中“火柴棒压耳穴法”显示出了强大的生命力，新安晚报曾将其汇集成册，在广大读者中产生了强烈的反响。《人体X形平衡法》图文并茂，通俗易懂，易学易用，可以成为人们的“家庭医生”。

作者介绍:

目录:

[人体X形平衡法\\_下载链接1](#)

标签

中医

周尔晋

健康

X平衡法

养生

自然-医学

按摩

生命

评论

纯粹炫耀

---

实用。

化繁为简，实用至上，大巧无工，大音希声，大器晚成。

留作保健书……没事按一按……今天按照“三角压”法按穴位，感冒中居然一个鼻孔通气了……没有对照组我不能说一定穴位的功效，不过按一按也没坏处==

敬佩周尔晋老先生！不过他的压穴方法可能对小儿非常有效，如果40岁后效果就微乎其微了。不过也可能是偏差和有待于进一步摸索。

幸好当前出版业发达，才能使类似“火柴棒医生”之类的中医书广为人知而不致埋没，我觉得，随着时代发达，中医的发展前景越来越好。

pdf

火柴棍针灸法

上半年买来给爸爸，他看完又拿给我了，一直搁在床头，竟然也翻完了。作为一位经方粉总觉得又型平衡法太形而下了，另外一方面，个体经验是否能推广出来也是个问题。读火柴棒医生时就觉得周老先生是特别执着认真且真挚的医者和作者。很遗憾我就是抱着了解一下这是怎么回事儿的心态来看的，所以真的没法相信且实践。

没看过没兴趣

我母亲在结婚之前就被湘雅诊断为恶性肿瘤那会她是大学生包分配到工作治病那些也有企业来承担。大舅二舅不敢相信便把她送去协和复诊。还是被告知想吃啥就吃啥吧。。那会还有那种叫气功辅导总站的吧很多病友都在那些地方练习气功。。母亲生性乐观其实也没太认真把疾病当一回事事情在那里跟着那些个病友医生学了个什么捧气灌顶法三心并站桩啥的后来真的痊愈

还被协和教授

学生一堆围着当奇迹案例询问吃了啥药别藏着掖着了哈哈。这么多年来我亲眼见到母亲用站柱控制哮喘。多年来未使用药物。。也许某些时候只是一些巧合。但是对疾病的不恐慌和对自己身体能量的信任总是通用的。

-----  
没有试过的人不要评价 书上的知识是拿来用的 光看是没用的

-----  
神奇、简单有效的自然疗法

-----  
书中的按脐确有一定作用

-----  
相当好了,不看后悔一辈子

[人体X形平衡法 下载链接1](#)

## 书评

我搞医学的朋友去拜访周老，到他家一看，住的大概是六、七十年代的房子，厕所的便池是那种斜坡式的，这样式现在乡下也不多见了。当时是1月份，我朋友感觉屋子里面冷得要命。

周老免费医治的那么多病人，如果每人收几块钱，至少也有上百万了，如今却住在这样的老房子里。我朋友...

-----  
本书第一部分有言：

“医者的主要任务就是调动人体的平衡力（含普通平衡力与神奇平衡力），用以克服不平衡而恢复相对平衡。” [第2小节]

“普通平衡力指人体自发的平衡力：人皆有之，强弱程度不同，不以人的意志为转移，缓慢而效微。” [第4小节] “神奇平衡力指人体最大限度的平...

化繁为简，实用至上，大巧无工，大音希声，大器晚成。  
爱实践的人士，请参看这里：<http://www.douban.com/group/topic/1665993/>  
对于爱探讨理论的人士，愚以为此书可与董子竹‘老子我说’互相参看。

---

[人体X形平衡法 下载链接1](#)