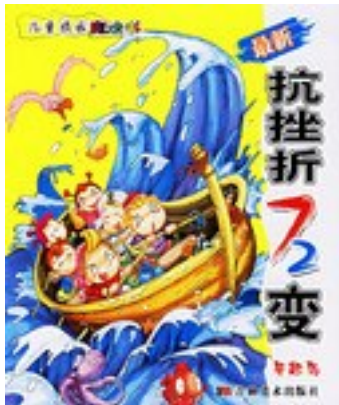


最新抗挫折72变



[最新抗挫折72变_下载链接1](#)

著者:岳青霞

出版者:吉林美术出版社

出版时间:2006-1

装帧:平装

isbn:9787538619454

小朋友，身体健康对每个人都很重要，为了让自己更健康，大家每天补充营养、锻炼身体。可是，仅仅身体健康是不够的，只有身体和心理都健康才是真正的健康。小朋友有时不能很好地处理人际关系，做事不自信，经常心情不好，这都是心理健康出了问题的表现，而且，心理不健康有时也会对身体健康产生影响。因此，小朋友要从小学会保持愉快的心境，掌握心理健康法则，健健康康地成长。本书“儿童成长魔法书”中的一本，该书专为小朋友设计，教会小朋友勇敢的面对困境，掌握心理健康。

作者介绍:

目录:

[最新抗挫折72变_下载链接1](#)

标签

抗挫折能力

评论

[最新抗挫折72变_下载链接1](#)

书评

[最新抗挫折72变_下载链接1](#)