

太极心语



[太极心语 下载链接1](#)

著者:陈太平

出版者:

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787811003215

《太极心语》主要内容：当今世面所见之此类书多以对先人理论的罗列和照搬；或乏有精解泛泛平庸之谈；或东拼西接空无实质、无逻辑性、科学性。虽千人出书，皆一老生常谈，大有读新书又见古人面之感，实在乏味。而该作绝非空穴来风，陈太平先生自幼拜少林、武当、昆仑、峨眉派明师，修炼太极、形意、八卦、大成、通臂、戳脚等传统武术。学然后知不足，进阶精研而渐入神明。此书是陈太平先生历经数十年反复求索，实践认识武学的高度总结；又是与广大武术工作者、爱好者共同探讨传统武学的心灵交流。

作者介绍:

目录:

[太极心语_下载链接1](#)

标签

太极拳

武术

已购

体育

评论

有点道理，但都是废话~定义为非专业的武术随笔~

[太极心语_下载链接1](#)

书评

[太极心语_下载链接1](#)