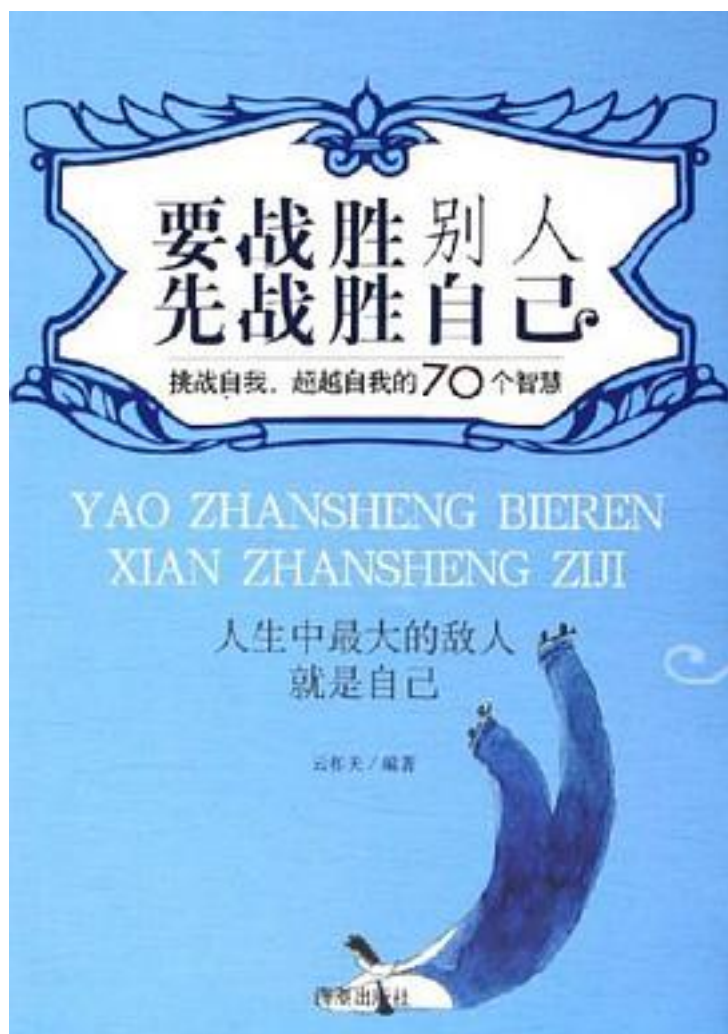


要战胜别人，先战胜自己



[要战胜别人，先战胜自己_下载链接1](#)

著者:云和天

出版者:海潮出版社

出版时间:2006-1

装帧:

isbn:9787802131064

其实，人生最大的敌人就是自己，一切困难的产生都源自你的心中，当你明白所有的

困难和障碍全部是自己制造的时候，你才会真正的去克服它、战胜它。因为，你找到了根源！

本书正是本着这样一根金线，从人的思想、行为、习惯、性格、人际关系等多方面多角度出发，阐述了一个人获得成功所需要克服的种种来自于自己的障碍。书中的每一个智慧都从一个侧面帮助你解决现实中的一个难题，解开你思想上的谜团和精神上的枷锁，帮助你矫正各种不良的行为习惯和思维方式，助你步入成功的殿堂！

作者介绍:

目录:

[要战胜别人，先战胜自己_下载链接1](#)

标签

评论

[要战胜别人，先战胜自己_下载链接1](#)

书评

[要战胜别人，先战胜自己_下载链接1](#)