

杨钰莹美颜物语



[杨钰莹美颜物语_下载链接1_](#)

著者:杨钰莹著

出版者:广州

出版时间:1998-5

装帧:铜板纸彩页印刷

isbn:9787805927916

女孩子生来就是为了做漂亮的事情，本书中，杨钰莹将告诉你基本浅显、不可不知的美颜知识。

从护肤化妆到饮食、睡眠一系列不容忽视的小贴士，为你真正的美丽作最动人的诠释。

作者介绍:

目录:

[杨钰莹美颜物语 下载链接1](#)

标签

杨钰莹美颜物语

美容

保养

保养保健

生活

杨钰莹

电子书

美容美体

评论

我妈的枕边书

在小组里听说有这本书，就在网上找了来看。98年的书，除去若干页当时风格的明星写真，真正内容并不多，写得很朴实。可是距今几乎二十年过去了，杨钰莹自己那张脸就是证明，很多时候只要把简单的东西一直坚持下来，你就已经比大多数人强了。

居然在图书馆的角落偶然发现这本书。

哈哈哈哈哈哈哈哈我看完了！！！！！！哈哈哈哈哈哈认真地看完了！！！！

一代美颜杨钰莹 美容教主杨钰莹 鼓掌！！

纯天然养护，不知道坚持下来有没有效果。先试试美白。

写得挺真诚啊……关键还得真的去坚持做下去。

小时候偷懒，觉得为美貌努力是一种肤浅，华而不实，长大后发现，对美的追求也是一份值得追求的精致

拼拼凑凑的一本书，但杨钰莹的确保养得很好，这点不得不承认。

挺实在的 不过是比较基础的知识

二十年前的美妆书，许多心得现在也不过时。比起后辈各种美容大王、美妆教主的尴尬称号，杨钰莹那张岁月无痕的脸就是此书最好的证明。

要保养

<https://book.douban.com/annotation/60484776>

她太甜美了，心态很好，保养也细致，没有操劳，大概她可以一直甜下去。

虽然时隔18年，是难得的好书，没有商业因素，是一个愿意分享真实的科普书，赞。
总结： 外：油性皮肤用水质保养品。少被晒。 内（主要）：
1.多吃蔬菜水果。少肉，少油，少调味料，少煎炸辣 2.散步 3.好好睡觉 4.好好喝水

觉得用处基本没有，建设性不大。。。一种20世纪末洗剪吹的气息迎面扑来！

元旦芒果台晚会她的亮相让我买下来这本书。要问读后感的…我67元买的60元卖出包邮…

喜欢

本书虽然是98年的，但美容保养的知识并不过时。内容还是比较实用的，包含了较全面的基础知识，可以学习借鉴的。我相信杨钰莹也是参照着这些美容心得，才能容貌依旧，美艳动人。

好吧，我小时候居然有看过她的书，而且当时觉得写得还不错哦。

[杨钰莹美颜物语 下载链接1](#)

书评

杨钰莹美颜物语 请到我们书店来购买！ 现货品种 淘宝购买链接
http://item.taobao.com/auction/item_detail-0db2-4af5ae509b8e7c2f9d23f8037be9ade7.jhtml

[杨钰莹美颜物语 下载链接1](#)