

嫉羨和感恩



[嫉羨和感恩_下载链接1](#)

著者:梅蘭妮·克萊恩

出版者:心靈工坊

出版时间:2005 年 11 月 17 日

装帧:

isbn:9789867574565

偏執-類分裂心理位置及憂鬱心理位置是克萊恩所創的最重要概念，本書收集了她在此

創新概念下的著作，並顯示這樣的理論架構如何擴展且深化了她的視野。這是克萊恩畢生中最重要的文獻，也是其著述的高峰，更對精神分析的發展與轉型帶來了深遠的影響。

在精神分析史上，梅蘭妮·克萊恩被譽為繼佛洛伊德後，對精神分析理論發展最具貢獻的領導人物之一。本書收錄了梅蘭妮·克萊恩從1946年以後到1960年過世之前的著作，也包括了在1963年她辭世以後才出版的未完成作品。這些是克萊恩畢生中最重要的文獻，也是其著述的高峰。

在〈對某些類分裂機制的評論〉一文中，克萊恩引介了偏執-類分裂心理位置的概念，她主張嬰兒從一開始就具有自我，能夠經驗焦慮、形成關係，並且使用防衛的機制，這樣的自我大部分尚未整合，而且在焦慮的刺激下，容易被強力的分裂機制所分裂而碎裂化。這個心理位置是精神分裂相關疾病的固著點。

偏執-類分裂心理位置及憂鬱心理位置是克萊恩所創的最重要概念，本書中的其他論文，都是她在此新理論概念下的著作，顯示了這樣的架構如何擴展而且深化了她的視野。有些是關於技術的，有些探討了比較廣泛性的精神分析主題。兩篇她在過世前寫的未完成論文顯現了一種反思，並且涉及了更廣泛的議題。

在〈嫉羨和感恩〉中她引介了新的觀念：嫉羨在生命初期即已運作，也是死之本能的最初表現；嫉羨與感恩是相衝突的，在偏執-類分裂心理位置運作的嫉羨，是精神病理的強力因素。在精神分析著作中一向都強調嫉羨的重要性，例如佛洛伊德發現的陰莖嫉羨，但是，克萊恩對於嫉羨的概念完全是革命性的。

今日大部分的分析師視克萊恩所述的早期客體關係為當然，許多分析師甚至使用她的發現與概念而不知其淵源。她的許多思想已經被納入主流精神分析的思維當中，且仍在世界各地增長中，其著作的啟發性與重要性是不容置疑的。為了向這位無與倫比的兒童精神大師致敬，心靈工坊將陸續推出《克萊恩全集》，全套四本，完整呈現一代大師的實務及理論精隨。喜歡心理分析的讀友，絕對值得珍藏！

作者介绍:

梅蘭妮·克萊恩（Melanie Klein）（1882-1960）生於維也納。

在精神分析史上，克萊恩被譽為繼佛洛伊德後，對精神分析理論發展最具貢獻的領導人物之一；她不僅擴展了佛洛伊德理論和治療的範疇，其獨立並富原創性的思考系統，更影響了精神分析的發展趨勢。克萊恩對幼兒心靈的探索，以及對兒童精神分析技巧與理論之開拓，百年來無人能出其右。她被譽為兒童精神分析與客體關係發展的先驅。畢生著作收錄於《克萊恩全集》。

目录:

[嫉羨和感恩_下载链接1](#)

标签

心理学

精神分析

克莱因

客体关系

儿童心理学

心理治疗

心理

自我发展

评论

对于理解儿童青少年及成年人内心那些原始而强烈的情感世界，非常实用。

i love her

期待国内

已购

难啃

第一遍不太懂

[嫉羨和感恩 下载链接1](#)

书评

每个人都有青涩时分，熬到炉火纯青的那一刻，需要的还是时间。大名鼎鼎的克莱因也不例外。作为脱胎于弗洛伊德精神分析又能自创流派的一代大家，克莱因的客体关系理论是极具代表性的心理学流派。但读她的代表著作《嫉羨与感恩》，仍然是要做好心理准备的。开篇第一章《对某些精...

心理学方面的书一直是我喜欢而又不愿触碰的类型。关于人性内心深处的好奇感是来自于每一个人类共同拥有的窥视欲望，而另一面我们又试图诋毁和抗拒它，因为它代表着我们每个人自己最原始赤裸的本能。弗洛伊德曾这样指出：人的精神疾病与性格缺陷往往是童年时期造成的。一个人的...

众所周知，孩童时期的心智发展将会影响人的一生，就像俗话说的那样：“三岁看老，七岁看小”。孩子出生的头三年是最为关键的时期，因为这在一年中他不仅要了解外部世界，同时也在构建自己的内心世界。很多人认为3岁前的孩子哪里有什么内心世界，给他们吃饱穿暖便好，对于这个...

探究性格的心理起因 评《嫉羨与感恩》
当你遇见一个人，深入了解他的性格之后，在探究他性格形成的缘由中，很容易地会从他的环境着手。弗洛伊德的精神分析理论的学说指出，人的精神疾病和性格缺陷，多是童年时期造成的。克莱茵的《嫉羨与感恩》也是这一理论的发扬扩展，并对这...

我们在读成功学及励志类书时，容易将成功者的故事移植到自己内心，形成对自己的理想化幻想，会一度以为自己就是那个成功者，只要如何如何，就可以全能地创造出理想的未来情景，其实是全能地否认挫折现实本身以及其坏感觉，而真实的自我就会躲藏在基于那个理想化的对象所幻化出...

非常精彩！

刚开始看的有些艰难，仿佛车轱辘话一直在说0-6个月是偏执-分裂期，6个月以后进入抑郁期，如果偏执-分裂期修通的好抑郁期相对容易，如果没有修通就停留在这个时期，成为成年后精神分裂的重要原因。如果抑郁期得以修通婴儿的早期任何发展比较健全，如果无法修通则经常...

这本书从某种意义上来讲，是一本论文集子，它收录了精神分析大师梅兰妮·克莱茵从1946年以后到1960年去世之前的作品，当然这本书也收录后她去世后于1963年才出版的没有完成的作品。毫无疑问，这本书中收录的作品是克莱茵的理论成熟期间的著作，代表了她理论创作的高峰...

我不太了解梅兰妮·克莱茵这位老太太，虽然她是儿童精神分析研究的先驱，是著名的精神分析专家，但是我最初绝对是被《嫉羨与感恩》这个书名给吸引了，“妒羨”这种情感，说起来真是挺能引起人们的好奇心的。
凡是翻开这本书，并未满足我窥视人类“羡慕嫉妒恨”这种隐秘情感的需...

克莱茵的著作不常见。可能是因为无聊、难懂，且又无法直面。
克莱茵的理论，经常穿插在弗洛伊德的理论当中，毕竟克莱茵是佛洛伊德理论最大的延续和升华者。
尤其，在施琪嘉老师的儿童精神分析课中完整诠释。每次施教授三十分钟的课基本讲克莱茵的一个知识点，比如“三月微笑”...

书库血干了，剩下几本以往不敢啃的老骨头。梅兰妮.克莱茵文集便是其中。
《嫉羨与感恩》仅仅因为书名比较特别，从失宠的一堆中侥幸抽中。
在施琪嘉老师的《儿童精神分析》课堂中，听过N多节梅兰妮.克莱茵的课。
虽然施老师的课每次只有半小时，每次也只讲一个知识点，但梅兰妮...

1.梅勒妮·克莱茵发现了俄狄浦斯情结之前的形式，以及自我和超我的分裂,以及投射,内射机制如何建立了孩子的内在世界,她也发现了抑郁位发展的至关重要,还有婴儿觉知母亲作为一个好坏兼备的妈妈和有自己欲望情感需求的另一个独立的人。
克莱茵也发现抑郁之前的焦虑机制运作机制， ...

文/初晓

最近一些年，许多心理疾病被社会关注，只因为越来越多的人存在心理问题。这些问题的来源究竟要追溯到哪里？这就牵扯到心理学的问题了。从大学时期接触心理学至今，阅读的书藉越多，越是觉得心理学十分重要，人成年之后遇到的很多问题，根源都在儿童时期。这也就意...

坦率的说，如果不是因为家中有了刚出生三个月的宝宝，不是机缘巧合的看到这本书，我想我这辈子大概打开这本梅兰妮·克莱因写的《爱、罪疚、修复》的儿童精神分析专著去读的概率微乎其微。
然而，我很庆幸，我终究打开这本书去读了，于是乎，在多学了点东西的同时又有了新的读书...

我们总是觉得儿童的心理都是依赖于父母的指导，儿童并没有自我分析能力这种观念早已在成年人的思想世界里根深蒂固。很多为人父母对孩子的教育方式，都倾向于保守，谨慎，他们觉得孩子年龄太小不需要了解太多，时常用敷衍的道理去回答儿童所提出的问题。婴儿也如成年人一样有着...

看过《犯罪心理》的朋友，在剧中，给嫌犯做侧写的时候，会注意到很多嫌犯是有心理问题的，而这种心理问题，大多是从儿童时代就存在的。然而对儿童心理的研究却比成人要晚很多，更被很多家长所忽视，古诗有云“少年不识愁滋味，为赋新词强说愁”。很多人小时候，都有一些困扰自...

[嫉妒和感恩_下载链接1](#)