

# 長期精神動力取向心理治療—基本入門



[長期精神動力取向心理治療—基本入門 下载链接1](#)

著者:葛林．嘉寶

出版者:心靈工坊

出版时间:2006 年 02 月 23 日

装帧:

isbn:9789867574657

由葛林．嘉寶醫學博士（Glen O. Gabbard, M.D.）主編的「心理治療核心能力系列」，是由居領導地位之專家執筆的經典教科書。美國醫學繼續教育評鑑委員會（ACGME）的精神科住院醫師甄審委員會（RRC），明確指定所有精神科住院醫師的教育計畫，主要應致力於推動在長期精神動力心理治療、支持性心理治療、認知行為治療、簡短心理治療，以及藥物與心理治療等領域的核心能力。

本系列提供每一種治療形式的基礎，同時明確指出由ACGME及美國醫學專科醫師委員會所規定執行醫療的六項核心能力：病患照顧、醫學知識、人際與溝通技巧、以實務為基礎之學習及促進、以專業度及系統為基礎之技能。本系列中各書皆詳述執行的關鍵原則，同時建議評量能力的方法。熟練這五本書的內容，是獲得心理治療勝任度的主要步驟。

本書是破天荒出版的「心理治療核心能力」系列叢書之一，由裴聲國際的著名專家所撰寫的極為實用教本，專為學生及專業人員介紹長期精神動力取向心理治療的基本原理，聚焦在與成人進行的長期動力取向之個別治療工作上。

本著作完全根據作者對受訓者所進行的教學，因而直接連結到使用本書的學生所碰到的各種學習困難問題。利用臨床案例，作者展現出如何應用重要的精神動力理論於困難的臨床個案身上，以及如何處理心理治療工作中時常呈現的兩難處境。

在精簡的十一章節中，作者涵蓋了基本精神動力原理、病人的評估、開始到結束治療、處遇、目標及治療作用、阻抗、反移情，以及幻想／夢等課題，最後以適當利用督導以及如何評量核心能力作結。每一位精神健康從業人員在閱讀本書之後，將受益無窮。當遭遇臨床問題時，可以不斷地參閱本書以尋求指引。

作者介绍:

葛林．嘉寶醫師（Glen O. Gabbard, M.D.）

布朗精神分析基金會主席（Brown Foundation Chair of Psychoanalysis）。貝勒醫學院（Baylor College of Medicine）、精神科門診暨心理治療教育主任，德州、休士頓。

目录:

[長期精神動力取向心理治療—基本入門 下载链接1](#)

## 标签

精神分析

心理学

心理治疗

心理咨询

心理动力学

心理動力理論

克萊因藍心理文化

## 评论

:无

-----  
已购

-----  
虽然精神分析被认知治疗挤得不成样子。。。仍然无比向往有意识地借用无意识创造的分析空间

-----  
《长程心理动力学心理治疗:基本读本》

-----  
对于理解正在进行的心理治疗帮助甚多

-----  
糅合了精神分析的基本观点以及当代心理学研究内容，而且本书的副标题开篇明义，侧重于入门。同时对经典精神分析理论中的重要概念也作出了一定的阐述。当前，虽然认知行为在西方大行其道，国内医院心理科也着重于认知行为治疗，但是这是却回避了人与人之间的关系建立，以达到快速疗愈的效果。马克思点出了人的本质是在于社会的本质，也就是说，一切的一切最终将回到人心与人心之上。

-----  
[長期精神動力取向心理治療—基本入門\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[長期精神動力取向心理治療—基本入門\\_下载链接1](#)