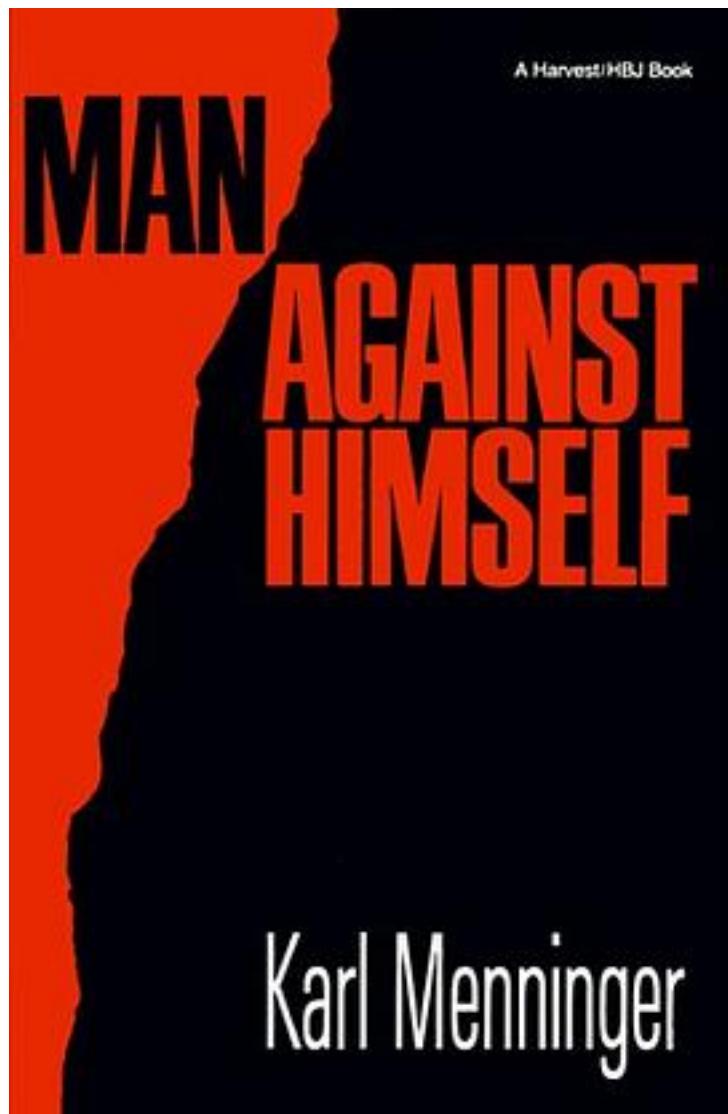


Man Against Himself



[Man Against Himself_下载链接1](#)

著者:Karl Menninger

出版者:Mariner Books

出版时间:1956-09-14

装帧:Paperback

isbn:9780156565141

In this landmark book, the impulse toward self-destructiveness is examined as a misdirection of the instinct for survival, a turning inward of the aggressive behavior developed for self-preservation. "One of the most absorbing books I have read in recent years" (Joseph Wood Krutch, *The Nation*). Index.

作者介绍:

译者：冯川教授现任四川大学文学和新闻学院教授、四川大学比较文学系系主任。目前主要从事文学理论、比较文论、翻译与跨文化研究等教学与研究。先后为本科生和研究生开设的课程有：文学理论、文学与心理学、中国哲学、英语文献的阅读与翻译、荣格研究、文学理论专题研讨、西方文化专题、西方文论。

目录:

[Man Against Himself_下载链接1](#)

标签

心理学

自杀

Menninger

Suicide

社会学

生活，思考

引申

学习计划

评论

2015.8.19两遍结尾，高声朗读

首先这本书的译文非常好，没有丰富的西方文化涵养和心理学知识是不可能达到这个高度的；

其次就是书本身，阅读的过程如亲眼目睹手术刀在自己身上游历，割开，皮开肉绽，你无法动弹，千疮百孔，但终于在这血肉之躯中意识到自己存在的绝望性以及这种绝望带来的一切可能性。幸福感强的人建议不读。

卡耐基是这样推荐的：这本书4美金，是人生最好的投资。可是我就读了个序言，不能评价.... (实在没有suicide的想法)

Man Against Himself 下载链接1

书评

这是一本关于自杀心理的书。

作者认为，人类并不像自己所说的那样热爱生命、自由，追求幸福生活，相反，我们总是把时间和精力花在琐碎无聊并使自己痛苦的事情上，有的人情愿牺牲自己来让他人痛苦，有的人拒绝生命中的一切享乐，有的人则似乎再也没有什么好破坏的了，索性调转枪...

如果说死亡是日常生活中难以谈论的文化禁忌，那自杀作为一种有效的生命终结方式，就是禁忌中的禁忌。

至少其他的死亡方式在生活中的某些时刻或某些场景——比如购买保险或医院的病床——依旧可以被认真地谈论。但自杀不行，自杀是日常生活中绝对不能提及的禁忌，甚至开玩笑都会...

有无数的例证能证明那些自我牺牲的人身上有着无意识的攻击性。
真正的殉道者根本不认为自己需要治疗，是一种为社会所认可的精神病，神经症之所以介乎正常人和精神病之间，是因为她执着于现实。
禁欲者把自我牺牲和苦行生活引以为骄傲，暗中对自己有所怜悯。
罪孽感和自我惩罚的...

卡尔·门林格尔的这本《人对抗自己—自杀心理研究》从比较书呆子的角度去解释了一下，人是如何给自己找不痛快的，以及，为什么？
在卡尔·门林格尔看来，人除了有求生的本能外，还有破坏的欲望。这些破坏的欲望如果不能适当的找到对外的宣泄渠道的话，很容易转向内在。接下来就是自...

一开始是想搞明白自杀者的心理的，找了很久才找到这本书。部队每年都有很多人走了，我们共享这份尊崇，也共享这份孤独，但是这份尊崇始终没有办法填补一些人内心的孤独，他们到底走之前到底经历了怎样的心理历程呢。
怎么说呢，这本书并没有解开我所有的疑惑，作者是很著名的心...

As Menninger himself said at the end of the book, what he has undertaken in the expositions of this book is "a reiteration ad reaffirmation of the hypothesis of Freud" that man has both an instinct for death and for love and there is a constant fighting bet...

说实话，想自杀的人应该读这本书。老图书馆一楼有这本书，当时我抱着试试看的态度把这本书抱回了宿舍，读到第一页序言的时候，就发现有点上瘾了。序言里面的语句，写得让人有种“蠢蠢欲动”的感觉，都是对现实中人们心理状态的及其外在反应行为的解释和分析，分析的很精辟，所...

在图书馆看到它的光明日报出版社的旧版，出版时间：1988-05-01.印刷时间：1988-05-01。当时翻译为《生之挣扎》，胡海国等译。

夜里，听着无名之鸟的叫声，机械、重复，可能是在呼朋引伴，春天是交配的好时光，于是，我躺在床上，听着生命孤独的召唤
中午，刚刚升空的飞机飞过居所的楼顶，幻想着会不会坠落，我得以在一片废墟之中，

寻找飞机的残骸 前面一个红绿灯，我到了，刚好由绿变红，等待60...

看这本书正是心绪不佳的时候。我想主要不是表现出来的那种“死亡本能”，而是要发现那隐藏着的“死亡本能”。我感到自己在某些时候会不由自主地破坏自己积累起来的快乐或者当事情往好的方向发展时，就会感到不安。也许，这正是我要认识的，正如那个小故事所说的，那个仆人因为...

身边有人以一种慢性自杀的方式——让自己得上重病，并且延缓治疗，而走了。我知道她是为了获得关注，获得爱。她留下了未成年的女儿。

从生命到结束，我们是得不到他人的无条件的关注的。这是事实，所以我们会伤害自己，不同程度不同方式，从自杀，到让自己做手术...

这可是一辈子的事啊，我经常斗争自己。我多想吧自己从这个世界上驱除出去。我不适合在这个世界。

应该是现实，出门坐车的时候，看见有些辛苦的劳动人，我的心都好疼，特别是男人，因为我像是看到了爸爸，每到这个时候，我都觉得自己的工作在辛苦，在怎么不值得做，都无所谓了。...

人都有自残行为，如果我们再生活和学习工作中的压力、困苦、绝望得不到哟小的发泄，或者自我防御机制失衡甚至失灵，我们都可能产生自伤的冲动。比如说，一个男子或一个女子，再受感情挫折后，内心充斥着绝望与对异性的极大偏见，并把这种观念无限放大，认为这个世界上所有的人...

确实很枯燥 原来坐在图书馆猛A这本书 好怀念啊

从中可以了解人的创造欲和毁灭欲共存的状态就是矛盾的开始 争执着的是人本身
自虐是毁灭欲大鱼创造欲产生的物质 每个人都存在自虐倾向

《人对抗自己》是卡尔·门林格尔研究死亡本能和自杀心理的一部重要著作。此书初版于1938年，但时至今日，其意义和影响却有增无减。1984年，陈维正先生赴加拿大、美国做文化考察时，曾请有关专家推荐当代西方最重要、最有影响的社会科学著作，在这些专家学者提供的推荐书目中，...

[Man Against Himself 下载链接1](#)