

禅的世界



[禅的世界 下载链接1](#)

著者:圣严法师

出版者:上海三联书店

出版时间:2006-1

装帧:平装

isbn:9787542622310

禅并不一定是什么，也不肯定或否定什么，禅是你要什么就给你什么。本书是著者近十多年来，在世界各地弘扬禅法的实录和缩影，共收文稿二十九篇。文中介绍的禅修观念可帮助你放松身心，调整自我，消融自我，获得安心喜悦。

本书共收文稿二十九篇，长的约一万余字，短的二、三千字，内容性质是以禅法的观念及禅修的方法，通过深入的体验及简明的介绍，推广到人间的现实生活中来，以期使得不同年龄性别、职业层次、教育程度的社会大众，都能分享得到禅法的利益。若能定时禅修者，本书中提供了基本的禅坐方法；若是忙碌异常的人士，也不妨试着用本书中介绍的禅修观念，调整自我、消融自我。从三分钟的放松身心，到平常日用中的照顾身心，更见简便实用的禅修方便。

作者介绍：

圣严法师，出生于中国江苏省南通县。十三岁出家，曾于台湾高雄山中闭关六年，嗣后留学日本，1975年获得立正大学文学博士学位。

法师历任中国文化大学教授、中华学术院佛学研究所所长、美国佛教会副会长及译经院院长，创办中华佛学研究所，发行佛学学报及佛学研究年刊，为辅大、政大、文大博士及硕士研究生担任论文指导。又创办法鼓山国内外禅修、文教、慈善体系的人文社会大学、僧伽大学、僧团道场、七个基金会、中英文四种定期刊物。他以中日英三种语文，在亚、美、欧各洲出版著作近百种。

他是国际知名的禅师，教育家、学者、作家，特别重视戒行的提倡、禅修的实践、知见的厘清，且以精湛的佛学义理，配合健康浅易的修持方法，指导禅修。

他所推动的理念是，提升人的品质，建设人间净土，主张以教育完成关怀的任务，以关怀达到教育的目的。

目录：

[禅的世界 下载链接1](#)

标签

圣严法师

佛学

禅

佛教

宗教

禅修

禅的世界

哲学

评论

大国学基金会于2010年6月9日捐赠；于2010年6月13日捐赠

这本书看了很久，是我不想一口气看完，也没有必要一口气看完，里面有很多话是重复的。不过圣严法师说得真好，禅是专注。我想念我的爷爷，他是不是成佛了呢？

2012年第一本

原来禅道可以使人平静，喜欢。

入门必读！

真好，受益

圣严法师的演讲集录 建议想深入了解佛法的师兄还是拜读圣严法师其他体系书籍

放松自我

好些地方看的要哭了，自己的业障太深，福报不够，没有智慧才会烦恼连连，学会惜福，如果真的没办法面对困难，那就选择远离吧。

最喜欢的一本智慧书

这本书是12年前买的，终于在五一后得空用周末时间读完。书中收录了圣严法师，在各地讲学的一些文稿，没有佛学基础知识的还是会有些晦涩。阅读期间多次睡着，不知是因为把握不好既放松又专注的状态，还是对于禅理解不能。一部分佛学知识还是有较为清晰的概述，通本读完对于无常、慈悲、八苦等常见的词语有了比较具体的理解。

[禅的世界 下载链接1](#)

书评

圣严法师的书很久前就开始读了，记得第一本是很薄的，就是一些基本的佛教知识普及，看了也就放下了。后来买过几本书，读来也蛮有心得的。这本书是抱着随意阅读的心理看的，但是越看越认真，直至最后看到了一个面目全非的我。佛教教导人要忘我，不要偏执与世间的一些执著，而我...

[禅的世界 下载链接1](#)