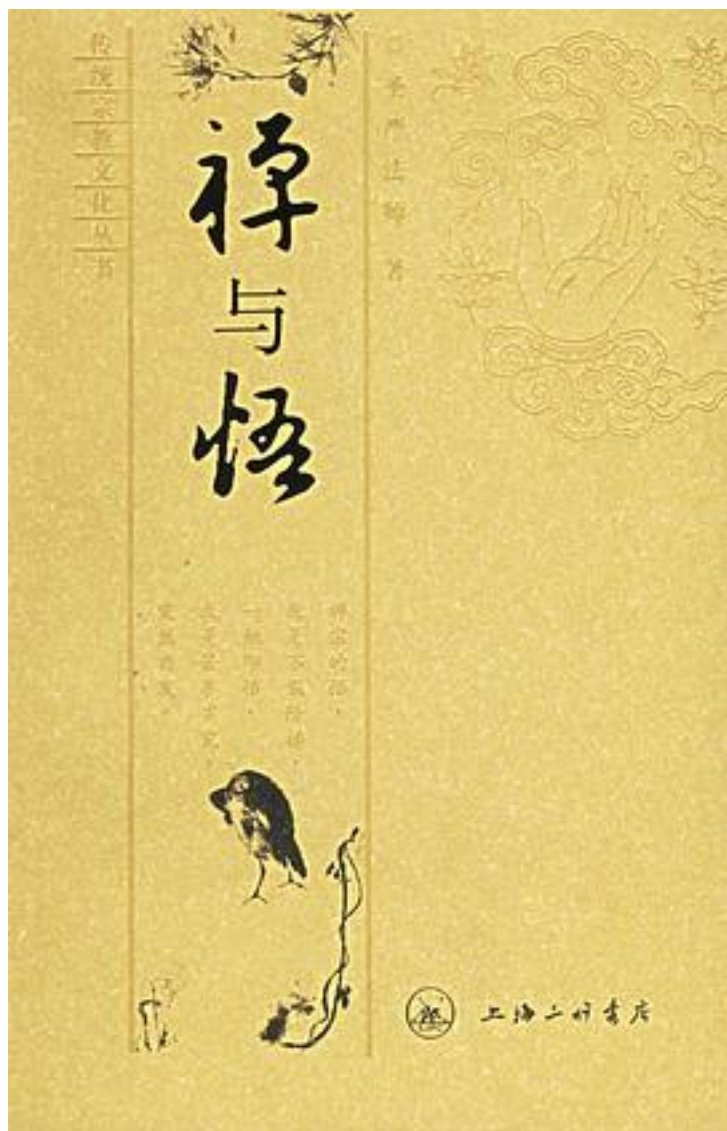


禅与悟



[禅与悟_下载链接1](#)

著者:圣严法师

出版者:上海三联书店

出版时间:2006-1

装帧:平装

isbn:9787542622242

禅的思想是空灵的，豁达，开阔明朗的人间清流。禅的生活是积极、自在、简朴、自适的安心方式。禅的理念是教人首先学着放下自私、自欺、自怨、自慢、自我枷锁，才能海阔天空地任意飞翔。禅的方法是教人首先练习认识自我肯定自我，然后粉碎自我，才是悟境的现前。

作者介绍:

圣严法师，1930年出生于中国江苏省南通县。十三岁出家，曾于台湾高雄山中闭关六年，嗣后留学日本，1975年获得立正大学文学博士学位。

法师历任中国文化大学教授、中华学术院佛学研究所所长、美国佛教会副会长及译经学院院长，创办中华佛学研究所，发行佛学学报及佛学研究年刊，为辅大、政大、文大博士及硕士研究生担任论文指导。又创办法鼓山国内外禅修、文教、慈善体系的人文社会大学，僧伽大学、僧团道场、七个基金会、中英文四种定期刊物。他以中日英三种语文，在亚、美、欧各洲出版著作近百种。

他是国际知名的禅师、教育家、学者、作家，特别重视戒行的提倡、禅修的实践、知见的厘清，且以精湛的佛学义理，配合健康浅易的修持方法，指导禅修。

他所推动的理念是，提升人的品质，建设人间净土，主张以教育完成关怀的任务，以关怀达到教育的目的。

目录:

[禅与悟_下载链接1](#)

标签

圣严法师

宗教

禅宗

佛学

佛教

禅与悟

禅

人生

评论

还行

空灵，豁达，开阔

看过圣严《正信的佛教》、《佛学入门》后，这本书是否一定看我认为无所谓了

大国学基金会于2010年6月13日捐赠

静心法门 好书

想什么，就是什么。

静下心来翻翻，不错的

圣严法师、证严法师比某些胖胖的政治和尚不知道要高到哪里去了。

我的禅宗入门书

入门必读!

小悟

如来如去...

别人送的。如果以猎奇的心态，还是很难看进去。如果想获取知识，基本也不用想。看看，有些启发罢了。

平常心

圣严法师对生活中的大部分疑惑，在佛学层面做出了很好的解释。对佛学感兴趣、想要入门的朋友可以看看，是挺好的一本书。

[禅与悟_下载链接1](#)

书评

书中收集了圣严法师在各个大学讲座的讲稿
浅显易懂的语言,简单易行的方法,把每一个平常人带入似乎离你很远的至高境界.静坐,冥思,洗净世俗的灰尘,返回洁净的世界

[禅与悟_下载链接1](#)