

家庭备孕指南



[家庭备孕指南_下载链接1](#)

著者:齐塔·韦斯特

出版者:科学普及出版社

出版时间:2006-1

装帧:平装

isbn:9787110063460

也许您正在为第一次怀孕做着积极的准备，或者您想了解更多的备孕知识，本书将告诉您这一切，帮助您成为一个健康、快乐和成功的母亲。

本书还详细介绍了备孕女性的日常饮食、肌体运动、营养补充和一些常规疗法帮助您度过自然或辅助受孕的每个阶段。

本书作者齐塔·韦斯特女士是著名的助产士、营养学家和针灸医师，她曾帮助过无数女性完成了健康的妊娠。

作者介绍:

本书由英国著名的助产士、营养专家和针疗医师兹塔·维斯特写作，她已经帮助无数女性完成了健康的妊娠。

目录:

[家庭备孕指南_下载链接1](#)

标签

怀孕

备孕

健康

已扔

评论

推荐给所有准备怀孕的女性，书中有全面的介绍，DK出的书真不错。

[家庭备孕指南_下载链接1](#)

书评

对于准备怀孕的夫妇来说，这是一本很好的科普书籍，书中详细介绍了怀孕前需要做的各种准备。对不孕的妇女也会有很大的帮助，书中详细介绍了辅助技术的方法。对于不孕的妇女我推荐你们进入中山六院生殖医学中心的网站详细看最新的辅助医疗技术和流程。 希望这些能帮助准备怀孕...

[家庭备孕指南_下载链接1](#)