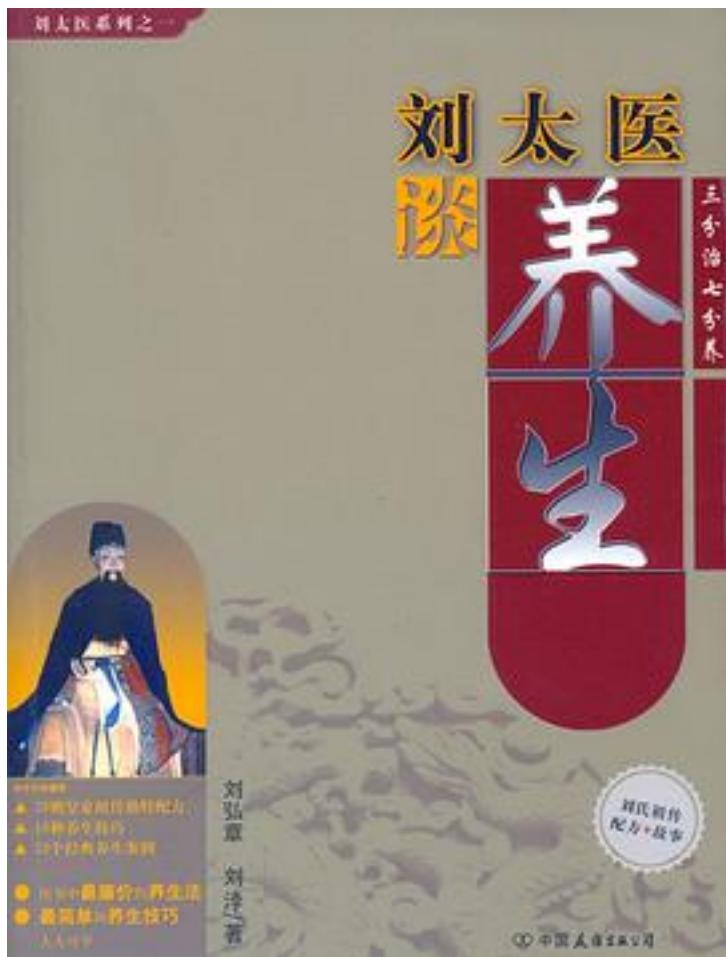


# 刘太医谈养生



[刘太医谈养生 下载链接1](#)

著者:刘弘章

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2006-04-01

装帧:平装

isbn:9787505721609

中国封建社会的太医，尤其是明朝以后的太医，是医学界的特殊阶层。他们采取生饥、食疗、慎用的方法，去保障贵族的健康；同时也避免了因为防治不力，而被革职、责打、流放、杀头、灭三族的处罚。虽然许多中国的皇帝不听从太医的劝告而夭折了；但是

许多贵族能够健康生存，尤其是许多嫔妃能够长命百岁，甚至许多太监、宫女、侍卫也能够无疾而终，这就引起了许多现代人极大兴趣。

现在，我们人类才开始关注生存质量和自然寿命的问题；但是许多现代研究资料可能只是理论推测，甚至是想当然。因此我们不妨回顾一下太医的历史经验，因为历史经验值得注意。

刘氏家族是中国金朝医学家刘完素的后裔，也是明朝永乐太医刘纯的后裔；更是中国少见的历史悠久的中医家族。刘纯创立的养生之道与三分治七分养学说，至今是全世界华人的口头语；也是中骄预防疾病和治疗慢性病的理论。

刘氏家族从1457年，就使用三分治七分养的方法，去治闻各种疾病，并且以治疗癌症驰名中外，是中国唯一的瘤科世家。

作者介绍：

刘弘章教授

中国金朝医学家刘完素的第33代后裔，也是明朝永乐太医刘纯的第24代承袭人。

他生于1946年，是北京医学院医疗系毕业生，科学与医学双博士，肿瘤生物学家研究员，世界名医奖获得者。

刘淳副教授

中国金朝医学家刘完素的第34代后裔，也是明朝永乐太医刘纯的第25代承袭人。

他生于1977年，是刘弘章之子、医学博士，肿瘤生物学家副研究员，世界自然医学功勋奖得者。

目录：

[刘太医谈养生 下载链接1](#)

标签

养生

中医

健康

刘太医谈养生：三分治七分养

刘太医

医学

保健

垃圾

评论

觉得很好，养生那几条，很实在。

-----  
很有启发性和实用性

刘太医听说有点骗人的行为，书还有点偏颇的。现在只要一出书就让人觉得是真的

-----  
删除中间反复出现的药方 还有自吹自擂的内容 剩下的看看一些养生的门道还是可以的

-----  
这种骗子也敢出书？可怜那些无知上当的人哪！

-----  
这本奇书堪称我的伪科学启蒙读物！记得当时年纪小  
差点就被忽悠了。。。最近在一些图书排行榜上我居然发现了本书的身影  
前一段时间在新华书店淘书 这本奇葩竟然也被光明正大的摆在中间 无语了  
都过了这么多年了 怎么还在毁人不倦 没人管管吗

-----  
写的很搞笑~哈哈 我喜欢他的文笔。。虽然嘴很毒 但是真的很好笑= =b

神奇的开胃汤，很细腻的族谱，带感的故事。当本寓言故事读……

不知缘何这本书会被热捧如彼，有些夸张了。看这本书最大的收获是记住了牛筋汤和开胃汤这两种养生汤饮，厚厚的一本书，真正具有指导性作用的部分比例太小了，呵呵

大骗子的书

垃圾

有些道理

很早前看的，好像是骗子，DT

故事书。还记得一个锁阳的，一个麻药白痴，一个逃疫苗天才。一群自愈的癌症患者。哦哦哦，还有包治百病的牛蹄筋。

试过此方法，很准。

家里有一本不知哪来的，看上去像医案却又似胡扯。我爸说此书“狗屁不通”，当故事书看可，厕所读物。

一本书里有一个闪光点就够了。注意调养，bingo

对生活有启发

蛮有道理，但是没有试过

我都迷上这本书了,厚如字典,还每天随身携带. 竟然会看这样的书。

[刘太医谈养生 下载链接1](#)

## 书评

开始还蛮相信去看 后来觉得很奇怪 每个病都怪怪的 而且都是吃鲤鱼汤牛筋汤就好  
后来同事说这本书已经揭穿了是骗人的 哎。。。。

目前罪名是造假。

被抓时两公婆患有他们自制药品声称包治的八种疾病。 高血压、 糖尿病。。。  
刘太医承认： 我是个骗子。

◇◇新语丝([www.xys.org](http://www.xys.org))([xys.dxiong.com](http://xys.dxiong.com))([xys.3322.org](http://xys.3322.org))([xys.xlogit.com](http://xys.xlogit.com))◇◇

剥开“刘太医”新闻佃农的BLOG <http://blog.sina.com.cn/u/4c70d3e501000939>

正当“刘太医系列丛书”热销各地书市并迅速聚集起众多“信徒”之际，一记当头棒喝  
却从斜刺里传出...

“东南逸士”是一位关心中医的前辈的笔名，本文和那些“抓游医”者的视角颇有不同  
，完全是为了中医事业的振兴，作者本人本不想发表，怕影响中医的发展，但本人认为  
，为了正本清源，使大家了解中医的真谛，广大读者有权知道他的想法，因此说服前辈  
发表《刘太医系列丛书》...

我知道这本书，是2011年左右，我妈拿来垫桌脚的。至于书，则是她在省人医的一个

病友送的。当时我只有10岁，第一次知道棣棣这个人。书中的他是一个暴君，昏君，不理朝政，酒池肉林的大坏蛋。后来我学了历史才发现，这本书严重抹黑我家太宗皇帝棣棣，不能忍！把棣棣抹黑成昏君暴...

---

刚看始看网上许多人推荐,而且好像卖得很久于是在图书馆借来一看.  
刚刚翻了几页便看不下去了,觉得此书有点欺世盗名的味道.于是上网一搜,呵呵,真是负面新闻一大堆,如果都是反对中医或是什么人做的,也许是见不得人家好,但空穴无法来风不是.而且书中刘家先人的情况好像不属实,拿犯...

---

本书通过对刘家祖上在太医院以囚试医的经历的描述，提出了“三分治七分养”的治病理念，指出疾病主要是由于病人不正确的生活习惯造成的，要通过提升胃气来增强人体自身的正气，从而消灭进入人体的各种毒素，减少疾病的發生，这种理念个人认为逻辑上比较合理，对于人的...

---

当初差点买了，幸亏没买呀。  
全书基本上就讲了一件事，就是：想健康喝肉汤。全书大肆宣传吃肉的好处，严重鄙视素食主义者。书里有一个方子叫开胃汤，几乎什么病都能用开胃汤，加上肉汤治疗。文笔差得字里行间透出一股江湖游医的劲，列举了诸多本有听他话最后死翘翘的病例。恶心...

---

当时是很火的，在当当网上排名靠前，风靡一时，其养生观点却是对现代的盲目的科学形成冲击，也激发人们对中医的兴趣。现在看来很多地方确实有编造的嫌疑了，比如用大黄狗做实验那些，美国人那么爱狗，怎么会和刘太医一起天天拿黄狗做医学实验，太残忍了。

---

已经看了两本刘弘章的书，同时也看了很多质疑刘弘章的文章，科学的确需要方舟子这样的人。然而，遗憾的是，方舟子的质疑本身也相当的不严谨，这是很令人失望的。如果用不严谨来质疑不严谨，本身就不是一种科学的态度，而只是另一种哗众取宠！

---

书的内容很多，有治病方法的研究案例、有简单的养生方法介绍、有疾病的治疗案例，写得详尽而通俗易懂。其中的养生技巧更是非常实用，而且人人可学，一看就懂。这本书真的不应该错过，因为明白其中的道理、学会那些简单的养生方法，即可免去许多病

痛；就算得了某些严重的病，比...

---

本来以为，豆瓣上的读书人应该是比较公允开明不会思想僵化读死书的一拨人。而通过对本书的评价，我体会到了何谓“简简单单思维，丰丰富富语言”。国人大多已丧失了独立思考的能力，基本是亦步亦趋人云亦云罢了。慨叹愚毒之盛和判断力的集体丧失！

---

胡适说中医不科学，中医还是治好了他的病。没有实践，你怎么就知道刘太医是在说谎骗人呢？

社会上有反对刘太医的声音本属正常，不过没想到的是，刘宏章夫妇竟然被拘押了。为什么往你嘴里抹蜜，你却要说是毒药呢？

---

2007年度烂书榜（主）所谓批评，不过是摸着良心讲真话文|袁复生

我们并非畅销书的敌人，也不是一群红眼病患者。但我们深知——若批评无自由，则赞美无意义。我们只不过自认还是读书人，读书人要讲真话而已。从2006年底，我们炮制出首份年度烂...

---

刘弘章博士写的《刘太医谈养生》、《病是自家生》、《是药三分毒》三本书，我读了几遍了·文章内容写得很好！如果用心去细读，更是给我们这些喜欢养生食疗的普通人，带来很多宝贵的知识和无价的精神财富！

再一次感谢刘弘章老师！希望早一天读到第四部书！

---

刘弘章博士写的《刘太医谈养生》、《病是自家生》、《是药三分毒》三本书，我读了几遍了·文章内容写得很好！如果用心去细读，更是给我们这些喜欢养生食疗的普通人，带来很多宝贵的知识和无价的精神财富！

再一次感谢刘弘章老师！希望早一天读到第四部书！

---

尽管有很多人批评刘鸿章这样那样的问题，但都局限于其经历、学历、履历，真正能够指出其书内容错误的人几乎没有。

很多批评的声音，都是来自西医、中医的走医及其信奉者，尤其是中医走医。这点作者早有预见。确实，现在充斥于社会的所谓中医多为走医，太医之道几近失传。能有幸...

坚持了2周，天天按书中喝汤，吃粗粮等等。觉得自己的肠胃调理得非常舒服。但是我怀疑这套养生法不全面。总没有脂肪的摄入应该不够均衡。我昨天又看到了关于作者的个人人品的一些非议。总之，希望大家不要迷信，自己要有脑子。也不要因为人品而影响对好的经验的吸取。

---

[刘太医谈养生 下载链接1](#)