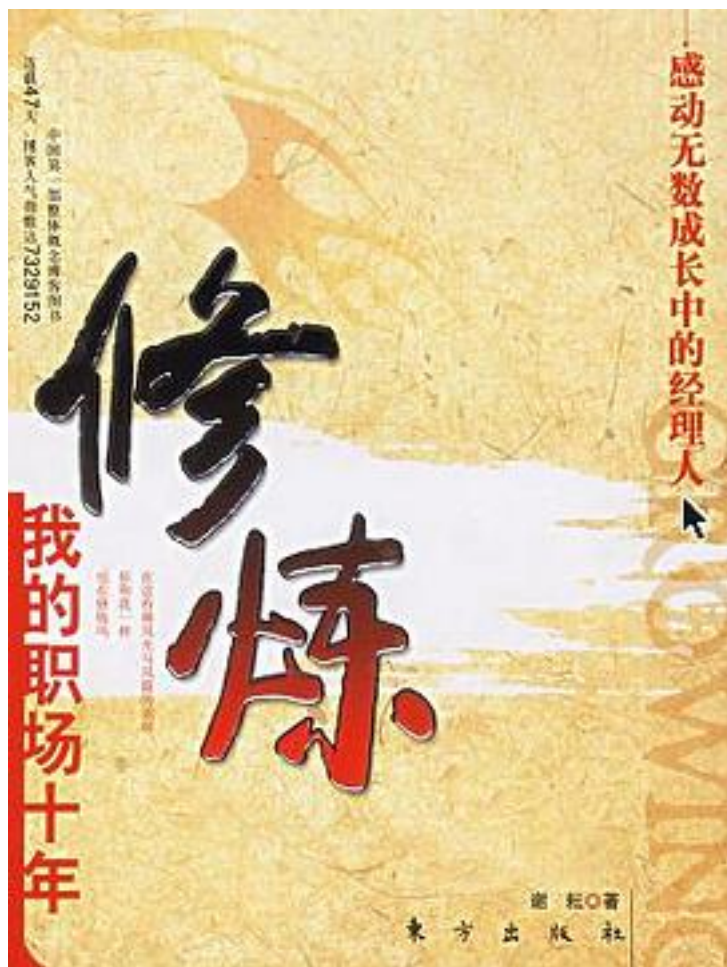


修炼



[修炼_下载链接1](#)

著者:谢耘

出版者:东方出版社

出版时间:2006-4-1

装帧:小16开

isbn:9787506024969

本书记述了一个工科博士毕业之后的十年职业生涯。这十年间，作者谢耘从初入职场到跻身名企高层，经历了从技术人员到管理者的角色变化，从基层管理者向高层管理者的

职位升迁。本书真实地记录了一位优秀职业经理人的成长经历，既是一部鲜活立体的管理教科书，又是一部让一般读者相见恨晚的职场胜经。

作者在职业经历中的种种典型遭遇和思考，而不是作者本人，是本书的主角。其中包括个人的职业化、在混战中学习的项目管理要诀、学习放权和团队建设时的成败，直至在职业心态上挣扎、疑惑和坚持，以及对管理本质和管理问题的深刻反思。他的经历有广泛的普遍性，每个经理人都能在其中找到似曾相识的自己，并引发内省；他的工作方法和体悟来自实践第一线，给读者带来的是强烈的共鸣和巨大的启发；他的反思是独到的，甚至是尖锐和不顺耳的，但是他独立和严肃的思考让本书有了更大的价值。

谢耘写作此书本不为出版，很多内容在成书之前以各种方式早已在民间流传。他的表述平易朴素、发人深省、且坦率得惊人。阅读网上连载的诸多读者，尤其是企业中低层管理者和IT界人士受到了强烈的震撼，他们的感动通过各种方式反馈回来。

也许一个只有具备了面对自己的勇气，才有持续卓越的动力。从一个经理人原生态的成长中，我们获得也许比僵硬的教材多得多。

作者介绍:

谢耘，1963年生。清华大学电子工程系博士。担任过的主要职务有：神州数码副总裁兼首席技术官、联想科技发展有限公司副总经理、中科院计算技术研究所副所长、联想研究院副院长、神州数码软件公司总经理。在《IT经理世纪》等杂志开设管理专栏。

目录:

[修炼_下载链接1](#)

标签

职场

管理

思考

职场小说

IT

职业

成长

管理类

评论

结尾稍息潦草，可能是到了高层，很多东西不便说明，总体来说是一本很不错的书，谢耘是个很善于思考的人

牛人和一般人是不一样的

谢耕写的，很有趣，尤其是听其它亲历者说同样的事情，两下对照，很欢乐。

中国本土职业经理人的实战心得

1、刚工作哪会在网上下载看的，已无印象；

中间提及的做事情的方法以及勇往直前的勇气，非常值得借鉴。

职业经历不太想同，人生感悟却有些相通。后面的人生剧本等理论很独到和透澈。

有些地方值得借鉴

清华大学高材生，成长旅途 2010年9月26日，成都公交车，第二遍结束：职业化

成功者的经验之谈还是很有用的，最主要的是他的思维过程，和自我反省与自我把握很值得学习。

读完《成长》再读的

可以说这本书是我最近一个月以来看过的书中勾画最多的一本书。并不是说这本书非常之好，因为不同的人，不同的角度，不同的时期看书的感觉是不同的，但是个人认为对于开始工作不是很长时间（3年以下），同时对工作有一定思考的人来说，是本值得思考的好书，其中对很多细节语焉不详，但是从总体上会有很多启发，虽然是一家之言，但是很多东西值得借鉴。

2012-10, 多年前的挚爱，现在看理想多于现实，也属励志范围

初入职场的话看看很不错，作者的一些思考是中肯的。当时看联想风云，有印象的是郭为，对谢耘没太多记忆。

很喜欢这本书，感受更多的是一个词：职业化

二次阅读中

忘了，送人了

领悟IT人生，必看书之一

最近公交车上算是一气呵成把书读完了，感觉这书更适合给中层管理人员看，例如放权啊，协调关系啊，营造各种氛围给员工洗脑，慧眼识才等等，这些东西对现在的我来说倒是没有什么太大的感触。有三点我还是挺佩服谢耘的，一个就是遇事淡定自如，成功化险为夷的这种态度值得我们学习；二是一丝不苟的职业精神，书中穿插的基本都是他工作中体会随时记录而成的已经发表的小文章，这是一个非常好的习惯，值得学习；第三个就是他在认识问题中的境界，能够一眼戳穿问题的本质，这的确是我需要修炼的，也就是他书中所说的境界，其实就是你在遇到问题时的一个眼界，能够把大时空范围的相关问题迅速整合来解决当下问题，这的确需要长年累月的练习和积累。

还不错。但后半部分案例少了，道理多了，可读性就差了。

[修炼_下载链接1](#)

书评

1
当我们认为无法完成一项任务的时候，原因会有很多。其中有的时候是因为你看到了太多的，你不知道如何克服的困难，有的时候是因为你对将要发生的一切无法预计而心生畏惧。但是这并不意味着我们无法战胜这些困难，并不意味着在无法预料的情况发生的时候，我们毫无办法。未来...

可以说这本书是我最近一个月以来看过的书中勾画最多的一本书。并不是说这本书非常之好，因为不同的人，不同的角度，不同的时期看书的感觉是不同的，但是个人认为对于开始工作不是很长时间（3年以下），同时对工作有一定思考的人来说，是本值得思考的好书，其中对很多细节语焉不...

这本书1个下午看完的，囫圇吞枣。作者是校友，他用自己真实的经历向我们展现了一个项目经理在10年内的成长与蜕变。看完后对我有如下触动：

1/作者经历：工科出身，早先对自己的定位也是科研/技术，但是阴差阳错走向项目经理岗位，然后在管理岗位上不断提升。这...

讲了很多管理方面的有用的启发，不过都是站在中层管制者的位置上讲，我现在理解的不深，对现在的我的启发也不是非常大。也许以后可以看看

之前在mp4上看过部分内容，可惜不全，这次看到全本，读完感觉获益匪浅，特别是拨开了笼罩在职场类书籍之上的乌云浓雾，让我们看见了阳光和正途。
之前看到的其他的职场类书籍，要么不是空泛、干瘪、无趣的教科书体裁，就是介绍办公室政治的血雨腥风、勾心斗角的虚...

望着两天内翻过两遍的《修炼》，是的，我对于现在这种程度的阅读和理解只能定义为“翻过”，我在想，这本书给我留下了些什么。阅读的过程中，这本书给我带来的震撼甚至胜过《卓有成效的管理者》，她是中国的优秀管理者成长的记录，包含作者做职场、人生的深刻思考，会给我带来...

古有：立德 立功 立言之说，谢耘是亲身经历的感言，其立言是有现实依据的。
我没有看完全书，只对个别章节说说自己的看法：在管理者魅力和员工激情这一章深有感悟。企业的持续经营，不能建立在其管理者的个人魅力之上。在企业创业阶段，可能需要这种个人魅力的带动，一旦上了...

看书的过程中，很多细节都引起了我的共鸣，有些是我正在疑惑的，有些是我正在经历的，有些是我已经体会到的。这本书内容很丰富，很多内容都是一名管理者所必须面对的。可以说，作者是一名很优秀的管理者，有些内容和德鲁克的经典论点是接近了，也许作者或多或少都收到...

是一本科学哲学书，和这本有很大不同。描述了IT的发展历程和原理，展望未来发展的道路。人工智能、可穿戴式设备、特斯拉、谷歌眼镜，IT的未来是什么？
<http://book.douban.com/subject/25863476/>

年轻时代必将是一个动荡的年纪，我们不内心都不是不平静的。但是经历的社会上的成功和失败以后，一但通过对人世的感悟从内心的困境中走出来，寻找到孜孜以求的人世的答案，他们便完成了一个内在人格统一的塑造，变恢复了少年时的纯洁与真诚；这种纯真的辩证回归，不是源...

翻看了整本书，介绍了作者职业发展的整个过程，感觉最关键的两个字就是“用心”，多思考，做学习，多实践，总之付出才有可能成功，而且需要正确的行动。书很不错，在职业发展过程中，作者遇到一些问题，都进行了描述总结，具体的记不清楚了，这些问题您可能遇到，也可能遇不...

(2010年8月24日—2010年10月26日)
作者的经历和我的完全不同，在国企中没有那么多技术含量也没有那么多财务、经营知识，但是管理是相通的，在任何地方人都分三六九等，因此在管理中的问题也曾经遇到过。由于业务及环境的不同，所以书中有些深奥的东西，我实在看不下去，主要...

这本书我目前只看到一半，但已经非常确定是一本好书。作者以他实际的经历告诉我们如何从学生像一个职场人转变，以及如何在自己的位置上做好工作。虽然每个人的遇到的事情和环境不同，也并非都能有作者那样的机遇，但是很多本质的东西是不会变的，比如理性的思考，果断的决策，...

我是一个学生，最近迷上了职场小说，最喜欢看的当然是努力步步高升了。看到这本修炼，没有什么感觉。我想了一下，自己毫无管理经验，而我认为管理这种东西，你没有实践，就像纸上谈兵，别人写的再好你也感觉像一堆废纸。所以还是不再想了，像作者说的不在其位，不谋其政，闪了。

当我们认为我们无法完成一项任务的时候，原因会有很多。其中有的时候是因为你看到了太多的，你不知道如何克服的困难；有的时候是因为你对将要发生的一切无法预计，而心生畏惧。但是这并不意味着我们无法战胜这些困难，并不意味着我们无法预料的情况发生的时候，我们毫无办法...

截取一段：
对于成年人来说，功利的因素常常会扮演一个重要的角色。它很可能在一定情况下超越友谊等因素去主宰人的行为，乃至出现违背基本道德的事情，哪怕他过去是那么的值得你信任。理性的面对这个问题，在维护基本公共游戏规则的前提下与他人和谐相处，而不是从一个极端...

这是一本讲述自己职业历程的书
写得很细致，其职业规划对技术类的人员很有借鉴意义
对了解一个管理者的思路，对修炼一个管理者的素质也有相当的裨益

修炼 下载链接1