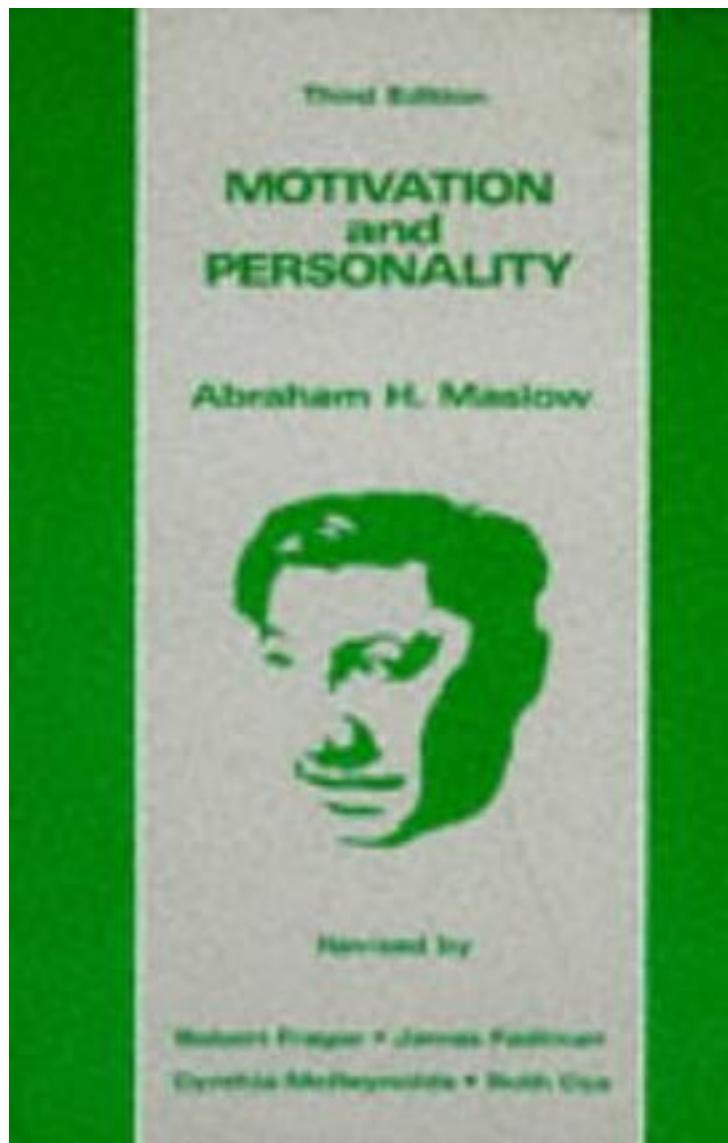


# Motivation and Personality



[Motivation and Personality](#) [下载链接1](#)

著者:Abraham H. Maslow

出版者:Pearson

出版时间:1997-1-17

装帧:Paperback

isbn:9780060419875

影响深远的巨著《Motivation and Personality》(中译名：动机与人格)，由下而上，把人类的需求层次分为金字塔五阶式人格理论：从生理需求、安全需求、被归属、接纳的需求，到自尊心需求，以及第五阶段的自我实现需求。

作者介绍：

亚伯拉罕·马斯洛为全人类留下了一份珍贵遗产。他对人本心理学领域的开创性研究，对我们如何看待自己，如何看待生活和社会产生了不可磨灭的影响。

马斯洛的职业生涯始于布鲁克林学院，他颇受学生爱戴。许多学生回忆说，是马斯洛对心理学的热爱和激情把他们引入了这个领域。后来，马斯洛前往布兰迪斯大学任心理学系主任。1967~1968年，他还担任了美国心理学协会主席一职。

虽然马斯洛的研究探索涉及众多领域，但他让人记忆最深的是其需要层次理论以及以自我实现为最高动机的理念。他的研究使人们开始对人类的动机及潜能形成一种更积极的认知框架。

他著述丰富，写过数百篇关于创造力、先进管理技术、人的动机以及自我实现等方面的文章。他最著名的作品《存在心理学探索》便是一本广为流传的书。1962年夏天，马斯洛在南加州的一家工厂进行观察时曾写了一本日记。这本日记原版是油印本，名为《夏日随笔》(Summer Notes)，首次印刷出版时改为《优心管理》(Eupsychian Management)，当时只有一些学者和商业理论家对这本书略知一二。如今此书又以《马斯洛论管理》为名再版，并立刻引起关注。

亚伯拉罕·马斯洛于1970年6月去世，享年62岁。

目录：

[Motivation and Personality 下载链接1](#)

标签

心理学

Psychology

Maslow

英文

心理

马斯洛

英文原版

美国

## 评论

经典就是不好啃，而且年代久远的书没图没实例让我很不自在的说。。。而且此君列举的其他人物及其学术观点等又多半是俺没读过或者只是略知一二的。。。T\_T  
我打3。5吧。。。只是个人因素哈。马大爷您别太介意。。。

-----  
作为五层需求的原著还是得读一下吧不能光知道原理就行了的  
每天几页的渣速度。。。。

-----  
从CUHK图书馆request来的书，是本好书！What's pity is that there is not too much  
spare time for me to read all. Just for the term paper of Dr. Ki: )

-----  
更像一本励志书

-----  
enlightening

-----  
看了第一部分

-----  
大四上的不眠夜.....

好好看啊

[Motivation and Personality 下载链接1](#)

## 书评

想必大家都知道一些马斯洛提出的“需求理论”，它超级直观的被画成一个金字塔，和弗洛伊德，荣格等人的理论并排在一起，被各种心理学，至少涉及一点心理学的书籍和文章反复提及，知名度奇高，几乎人人都能说出个大概。  
曾经读高中时满心迷茫的我，饥不择食的找来...

在国图看完马斯洛传，马斯洛的需求理论让我对自己身边的人和对自己的各个时期思考了很多，不少当年的迷惑拨云见日。  
我喜欢马斯洛，他对我有很大影响，以前只是浅浅地了解到几大需求层次，但他的《动机与人格》让我对自我实现的人有了更多的了解，合上书，我想了想自己身边...

### 野兽读书偶记（四）1.

自我实现者具有奇妙的反复欣赏的能力，他们带着敬畏-兴奋-好奇甚至狂喜，精神饱满地-天真无邪地体验人生的天伦之乐，而对于其他人，这些体验也许已经变得陈旧。对于自我实现者，每一次日落都像第一次看见那样美妙，每一朵花都温馨馥郁，令人喜爱不已，甚至在他见...

很多年轻人不是特别清楚这本书的原作者。大名鼎鼎的马斯洛（港台译法：马思乐），是在管理界内众所周知的。

无论是销售管理、人力资源管理、团队激励还是销售时的客户管理，都可以运用的“马斯洛需求模型”。

而这一本书，恰恰是正确解释“马斯洛需求模型”的概念的一本...

有一个笑话是说，精神病与神经病到底有什么不同？答案是，精神病人认为 $2+2=3$ ，神经病人以为 $2+2=4$ ，前者认为自己是对的，后者认为自己是错的。

这个笑话确实说出了一部分受到“神经症”症状困扰的“病人”病因所在，那就是他们

不敢相信自己“是对的”。这部分人在马斯洛看来，...

---

诚如本书的主译者许金声在“译者前言”中的讨论，马斯洛最为人所知的是他的层次需求理论、人的潜能和自我实现的论说。马斯洛发现和总结了人的需求的一种层次递进的关系，它们从低到高依次是：生理需求、安全需求、归属和爱的需求、自尊的需求和自我实现的需求。这些需求通常都...

---

读罢马斯洛的动机与人格，慨叹良久。许多心中多年的困惑，逐渐变的明朗起来；许多一直坚持的隐隐约约，也得到了确证。从心理学上来讲，马斯洛开创的人本心理学改变了心理学研究的方向，让心理学从医院走向了普罗大众，走进了每一个人的生活。读书中的一些想法简要汇总如下，明...

---

我的自责心理来自两个方面：一方面对自己办事达不到预期而自我怪责。另一方面对没有办法满足别人的期待而自责。

两种自责都非常重，在打击自己自信心方面都是非常有力的，每次都可以弄得自己一个来星期少言寡语，对很多事情兴趣全无，只光想这自...

---

2月25日读完《动机与人格》，太高兴了，结果很凄惨——失眠了，看来我对情绪控制还有待精进。虽然翻译有些问题，但书还是好书，它教你“成为你自己”，完成自我教育，成为完整的人，并促进社会更美好。这几天深圳一直阴、雨连绵，而“自我实现”如同阳光，直透心田。“构成幸...

---

禅说，人人可以成佛 马斯洛说，人人都可以自我实现  
所以我暂时把成佛与自我实现化等号

我觉得自我实现是人类最终极的梦想，不要百分之百的实现，当然也不可能百分之百实现，有这个梦想，奔着这个梦想而去就好了。是否达到目的不重要，重要的是过程，不是吗？

---

<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%9C%80%E6%B1%82%E5%B1%82%E6%AC%A1%E7%90%86%E8%AE%BA>

马斯洛是个开拓者，在他身后是一片沃土，任由后人细细耕耘。  
罗素说读的书多了就会发现自己的观点都被人家说过了。读完了这本《动机与人格》后，我也是一片叹息，平日里很多自己“原创性”的观点在读完这本书之后成了“前人”的观点。不得已，我安慰自己说，能得到先哲的“变相...

这是人本主义大师马斯洛的成名作，这本书花很大篇幅系统化地讲述了五大需求层次和自我实现的人。

很多时候真实觉得人本主义不是心理流派而是哲学，这是一门让人看后内心会充满阳光积极向上的哲学。

别的心理流派重点都是研究“病人”，而马斯洛开创的人本主义流派专门研究“...

本书是学术型的，而我是实干型，所以，昨天一目十行地六小时把它读完了，把作为提示或者辅助作用的字句圈点了，其中最大的三个收获是：知道自我实现的人是怎样的；知道自己是自我实现了的人；还有一个就是一直难以回答的问题答案“怎样的爱情才算真爱”或是说“真爱是怎样的”...

Two key sentences: 1, In addition to what the psychologies of the time had to say about human nature, man also had a higher nature and that this was instinctoid, i.e. part of his essence. 2, I would have stressed the profoundly holistic nature of human nat...

认为人的需要有两种，一是沿着生物谱系逐渐减弱的动物本能，另一个则是随着生物进化逐渐增强的高级需要。很明显，马斯洛和弗洛伊德的区别就显现出来了，佛洛依德情调人的许多行为是收到本能的驱使，而在这点上马斯洛持截然相反的态度。马斯洛将自己的观点定义为自我实现...

读到这本书，是一个偶然的机会，大学的时候，在一个其它寝室的哥们的那看到。说来惭愧，那个暑假借回家看过之后，到现在也没还给他。他可能已经忘了，但我仍然记得，倒不是心怀愧疚（偷书不算偷，借书不还也不算;），而是心存感激，谢谢他借我这本改变我很多的书。说实话，当...

P40.

如果我们讨论的问题是当下存在的动机，而不是过去的、未来的或可能的动机，那么已经满足了的需要就不必计算在内。……健康人的主要动力来自于充分发展和实现自己潜能的需要。如果一个人在任何活跃的、长期的意义上具有任何其他的基本需要，那么可以说他就是一个不健康的人...

[Motivation and Personality](#) [下载链接1](#)