

# 別自個兒用餐



[別自個兒用餐 下载链接1](#)

著者:Keith Ferrazzi

出版者:天下雜誌股份有限公司

出版时间:2005-12-28

装帧:平裝

isbn:9789867158369

工人與清潔父之子法拉利，如何以非凡的人際互動進入哈佛商學院，在未滿四十歲即獲沃斯世界經濟論壇評選為未來全球領導者？

在辦公室中如何擁有良好的人際關係卻又不流於虛情假意？你相信出於無私的熱誠可以讓你贏得更多朋友嗎？法拉利以這種真誠的人際關係建立法，有別於一般與人脈相關的刻意逢迎。他將獨到的人脈拓展方式濃縮成務實、實證的原則，其中包括：

別斤斤計較：一切不單只是為己，而是在為己的同時，也讓對自己重要的人能獲得所需。

保持聯繫：隨時保持與人際圈的互動，不只在有求於人時。

別自個兒用餐：不管是在工作場合或參加社交場合，能見度都很重要，「隱於無形」比失敗更糟。

分享熱情：興趣分享是建立關係的基本要件，當你在生活中充滿對事物的熱情及一同分享對事物的同好時，拓展人際關係就不再是很大的挑戰。

人類是社群的動物，因為別人的行動，我們投入這世界，有賴他人存活。不論我們喜不喜歡，生命中幾乎無時無刻都因他人的活動而受益。因此，我們大部分的快樂理應來自與他人的關係。

生命不在是一場追尋，而是像拼布一樣，我們由幫人找尋人生之道的拼湊過程中找到意義、關愛與成就。你會留下怎樣的拼布？大家會記得你是什麼樣的人？這些都是想要有所不同，而不是只想維生的人可以自問的重要問題。希望你已經有工具可以實現自我，但你不能獨自進行，我們都一起參與其中，讓你的拼布與眾不同。

作者介紹：

啟斯·法拉利（Keith Ferrazzi）

法拉利綠訊行銷諮詢顧問公司（Ferrazzi Greenlight）的創辦人兼執行長，專文常載於《Inc.》雜誌、《華爾街日報》及《哈佛商業評論》。曾任德勤顧問公司（Deloitte Consulting）行銷長、喜達屋國際酒店集團（Starwood Hotels and Resorts）行銷長及雅亞媒體行銷公司（YaYa Media）執行長，現居洛杉磯與紐約。

塔爾·拉茲（Tahl Raz）

《財星小企業》（Fortune Small Business）雜誌的編輯，專文常載於《Inc.》雜誌、《耶路撒冷郵報》（Jerusalem Post）、《舊金山紀事報》（San Francisco Chronicle）及《GQ》中，現居紐約市。

目錄: 第一篇 心念

第一章 打入圈圈

第二章 別斤斤計較

第三章 你的目的何在？

人脈達人側寫：柯林頓

第四章 有備無患

第五章 大膽的妙效

第六章 攀關係的傻蛋

第二篇 訣竅

第七章 做足基本功

第八章 記下名字

第九章 讓冒昧電話更自然

第十章 技巧闖關

第十一章 別自個兒用餐

第十二章 分享熱情

第十三章 後續密切追蹤

第十四章 突襲會議

第十五章 認識人脈達人

第十六章 拓展交友圈

第十七章 閒談的藝術人

脈達人側寫：戴爾．卡內基

第三篇 化疏為親

第十八章 健康、財富與子女

第十九章 社交互利

第二十章 隨時聯繫

第二十一章 找主客、開派對

第四篇 提升自我與回饋

第二十二章 要有趣  
人脈達人側寫：達賴喇嘛  
第二十三章 建立自己的品牌  
第二十四章 推廣自有品牌  
第二十五章 寫作  
第二十六章 靠近權力  
第二十七章 用心客自來  
第二十八章 絶不可傲慢  
第二十九章 不斷尋求人生導師與指導學員  
第三十章 均衡都是胡說八道  
第三十一章 歡迎光臨人脈世代  
• • • • • (收起)

[別自個兒用餐](#) [下载链接1](#)

## 标签

人脉

沟通

人际关系

社交

社会

商学院

励志

## 评论

也是夜里和lala同学聊到的。。在台湾会馆打工的收获。我得到的这一本书。没有封底。  
。

这里说的我都知道，唉

一方面，我觉得这是毒鸡汤，另一方面，岳云鹏不就是最好的例子吗？正面积极 impress了贵人愿意帮他抓住机会all in 成功完成阶级跃升 ==

道理都是那几个，做不做得来才是关键

读的第一本关于人际关系的书，还是很不错的，给了自己很多新的想法。

这个的确好书，里面的理论适合用笔抄下来慢慢实践

[別自個兒用餐 下载链接1](#)

## 书评

- 1、成功的关键是慷慨大方：在社交中通行的不是贪图便利，而是慷慨大方。
- 2、明确你的人生目标：你的才能与渴望的交集就是你内心的激情。什么是你最兴奋的事？你做什么事时会觉得时间过得飞快？
- 3、为发展人际关系设定计划：打造交际网络是有过程的，你的计划应当包括以下三份：  
...  
...

我们大部分人已经知道，在这个世界上任何两个人之间只需要通过六个中间人就可以互相认识。这是怎样实现的？ Because some of those people know many, many more people than the rest of us.

这本书就是教你成为这种super-connectors（超级交际枢纽）。本书作者...

人脉的重要性是放之四海而皆准的，更何况是在人口众多、潜规划较复杂的中国，你要办点什么事儿，里头或上头没人，那哪成？所以，对一个想把生活过得更舒服一点的人来说，人脉的价值和重要性，想必谁也无须对他多费口舌。那些涉世未深、没什么人脉的人费尽思想经营自己...

C1 要有自己的圈子 职业生涯的每一个阶段，都寻找周围最成功的人并寻求帮助和指导  
真正的“关系”是想办法让其他人更成功，“付出”而不是“索取”  
没有人可以孤军奋战，自己可以成为圈子的中心 C2 慷慨才是硬通货  
热情把你 的关系介绍给其他人，才能聚集成关系网 关系像肌肉， ...

因为时间关系，泛泛地把这本书读了一遍，很多东西还有待消化，理解，以及在具体的生活环境中去实践。但是不得不说，仅此就已经获得了很多珍贵的启发和感悟。  
这本书被定义为一本攻略，或者类似于指南，手册和技术之类的工具书，因而很容易让人产生误解，以为读了此书，就能掌...

P4

“贫穷”绝不仅仅意味着缺钱，它更意味着你没有办法跟那些可以帮助你成功的人有任何联系。 P5 任何领域的成功，尤其是商界，都在于与人共事，而不是反对和提防。  
与其他 人来往可以使人们的生活有所变化，同时也是探索、了解并丰富自己生活的一种方式；这成为我在生活中积...

这本书，我认真阅读了，也认真尝试了。我发现，这是一种生活方式。  
根据这本书的做法成为你的朋友的人，基本上是和法拉奇一类的人。不是和法拉奇一类的人，用这种办法只能让他们离你远去。  
或者我们可以用这本书作为试金石，寻找志同道合的人——那些真诚地想扩大自己社交.

..

别独自用餐 克林顿、卡耐基等奉行的人脉经营攻略  
抓住当下，想做什么、能做什么就立刻动手！这也许是一种鲁莽，但更是一种神奇的力量！ ——歌德

我的爸爸名叫皮特·法拉奇，他是第一代美国移民，二战时做水手的他跟随商船来到了这里，之后他在钢铁厂找到...

我书房中有一联：“喜有两眼明，多交益友；恨无十年暇，尽读奇书”。最近还真读了一本奇书，那就是中国大陆最新出版的《别独自用餐》！据说这本书是在美国亚马逊图书排行上名列第一的畅销书。这本书的主题是要尽可能地扩大人脉范围，多交好友就会多交好运。《别独自...

人际、沟通……关于人脉经营的一切，我都不擅长。这书可以说是极对症下药的。但，因为我懒，最终这本书极可能是我看而有感，感而无行的。所以，这里我就不评论什么了，只摘录书中部分语录，希望借此使有行动力的人们关注到此书，并能从中有所收获。一、思路 “...

在google或百度上输入“Never eat alone”，会看到许多人在搜寻、打听哪里能找到这本美国2005年出版的英文书，还可以看到热心人翻译出来的片段。现在，这本书的中文版已经出版了：《别独自用餐》，施光宇译。（此前台湾还出过一种中文版。）作者基思·法拉奇（...

实话说，《别独自用餐》（never eat alone）这本书是一位博览群书的朋友推荐给我的。聊天中，我们常常谈到“平台”一词，认为大家的智商都差不多，也很难说谁努力谁偷懒，为什么有些人成功了有些人却永远一副不在状态的样子，是不是所在的平台不同造就了大家面临...

最近读的书里这本可以说是最好的了，整本都写的很实在。但是要总结也简单——我为人人，人人为我。本来想推荐给办公室里的其他同事，但最终却只为其中一人做了推荐。我的原因是，其他人缺少书中所强调的真诚。可是这样又似乎陷入了自相矛盾。我是否缺少对其他同事的真诚呢...

We have to accept that no one will be accompany with us forever, but we still can get sth from those who are awesome.....

之所以觉得成功是无法复制的，是因为本来我们每个人对成功的定义就不同，而一个人之所以能达到大众所较为公认的成功标准，那就证明他必有别人所不能做到之处，不然这个公认的成功标准也就成不了众人无法企及的标准了。  
其实一直很反感这种所谓的“名人励志书”，想起来看这本...

现在参加《别独自用餐》新书抢购，将有机会获得免费用餐名额，“新年你不再一个人，我们一起，别独自用餐！”活动报名时间：2010年12月15日至2011年1月14日  
就餐时间：2011年1月15日（星期六）中午11点30——13:30  
就餐地点：大白鲨火锅超市（朝阳路店），朝阳区东八里庄5...

现在很多人在工作上的沟通都倾向于用微信或者QQ，尽可能不选择用电话，估计见面就更不愿意了。很不同的是，我一直都倾向于用电话来沟通，面谈则是必要的沟通方式。电话里的沟通不如面谈来得更为清晰透彻。也许大家真的是有社交恐惧症，文字沟通能够给到足够的反应时间，但我却...

本书根本上讲的就是如何做人做事。今年我翻译的书里提到了《Never Eat Alone》，所以买来读了。国外作者的书引用都比较多，如果花时间把一本书里引用的其它书都看完，估计要至少3个月时间，其中还包括很多根本没有中译版的书。  
美国商业社会是非常功利的，能写成这样也算是不错...

[別自個兒用餐](#) [下载链接1](#)