

練喜簿



[練喜簿_下载链接1](#)

著者:網路與書編輯部

出版者:網路與書出版

出版时间:2005 年 11 月 10 日

装帧:平裝

isbn:9789868162327

本書的主題為「喜」。

有兩件事情，我們很容易遺忘。休息，要在還有力氣的時候才能休息。歡喜，要經過練習才能知道如何歡喜。在一個混亂、吵鬧、騷動的世界裡，我們唯一能擁有的，就是讓自己歡喜起來的能力。此書以練習簿的有趣包裝形式，讓讀者從畫畫塗塗的樂趣當中，領略生命中的「喜」是什麼，讓自己每天開心過日子。

作者介绍:

本書的主題為「喜」。

有兩件事情，我們很容易遺忘。休息，要在還有力氣的時候才能休息。歡喜，要經過練習才能知道如何歡喜。在一個混亂、吵鬧、騷動的世界裡，我們唯一能擁有的，就是讓

自己歡喜起來的能力。此書以練習簿的有趣包裝形式，讓讀者從畫畫塗塗的樂趣當中，領略生命中的「喜」是什麼，讓自己每天開心過日子。

目录:

[練喜簿_下载链接1](#)

标签

网络与书编辑部

网络与书

練喜簿

網路與書

@台版

*童画

评论

它只是一个 簿。

.....

[練喜簿_下载链接1](#)

书评

快乐本身不需要练习， 但当我们慢慢远离快乐时， 练习忽然变得很重要， 因为快乐对于我们来说很重要， 书的魅力并不一定是看过之后变的快乐， 但是只要它曾让你快乐过， 足矣.. 不需要把让当成一本负担， 不要想从中学到什么， 就当成本日记， 记录下快乐的时光， 足矣.. 愿...

天气暖暖的， 电车里人依旧很多， 不知何时上来了一位盲人， 拖着很多行头， 估计是要去摆摊吧。 周围人一下子和善起来了， 告诉他车门在哪个方向， 但是没有人给他让座， 为什么呢。 到站后， 一直站在他身旁的一位阿姨主动拉着他， 引领他下车。 电车重新发车， 看着站台上两个陌生人的身...

很好玩的书， 今天刚在chex看到就想买了。 最特别的地方就是把书和练习簿结合在一起， 好像当年读书一样， 通过练习更快乐。。。 汗， 说这话好像没用， 但努力让自己实践的过程， 真的会带来快乐。 俺不多说了， 书还没看呢。 —

在走出图书馆的最后一分钟， 看到了不起眼的角落里有这样一本练习簿， 放下了手中的《法国料理发展史》， 呵呵， 是啊~原来除了美食， 让自己快乐起来有这么多的方法， 好像是一个自言自语的对话录， 都是谈高兴的事儿， 小小的欢喜， 不至于大大悲伤那么伤神， 有的时候上厕所也把它带在...

[練喜簿_下载链接1](#)