

解梦



[解梦_下载链接1](#)

著者:莉萨·莱纳德

出版者:中国旅游出版社

出版时间:2006-3

装帧:简装本

isbn:9787503228063

关注和理解梦的法则爱益良多，这点你很快就能体会到。要想从这些最具个人创造性的

领域中获得惊喜，你必须从自己的梦本身开始，去学习梦是什么，做梦能为自身提供何种价值，并且了解在超越睡眠之梦和清明之梦后，我们还可能会有哪些价值的发现。

在辞典中，关于“梦”的标准定义是“在睡眠中所发生的一系列思想、景象或幻觉”这个定义并没有抓住梦境中引人注目的现实和梦的本质。时而恐怖至极时而令人向往的梦境与现实生活一样，构成了我们人生的一部分。

本书是一本简明而有效的解梦指南。它的意义在于对这个复杂而奇妙的领域的开创性研究，而并非要给这个领域下最后结论。这本书触及了许多当前流行和过去存在的令人眼花缭乱的相关理论、学说、信念体系和解梦技巧。你可以把它当做一本菜单之菜单，它综合了各个餐馆的优点，在烹调风可知上颇具有特色，并且其花色品种多种多样，就像世界文化一样丰富多彩。

在这里，你会发现梦的魔力；在这里，你将找到记住和记录梦境的简单方法；分析梦境从而了解真正的自己；理解如何有梦，洞察自身潜质；探索异域文化，发现梦的璀璨；预演现实，在梦中学会面对恐惧达成目标……

阅读本书可以帮助渴望了解做梦与梦境的你科学地了解与梦有关的知识和方法，让你迅速地理解和掌握解梦的技巧，并因此更好地了解自己。我们相信，通过阅读和学习，你一定在这次充满乐趣的梦之旅中了解和掌握所有关于梦的秘密。

第一部分：

在第一部分里，你不仅可以了解到睡眠与梦的基本知识，阅读到弗洛伊德、荣格、珀尔斯等人关于梦的解析，还将学习一些如何记忆和记录梦的方法，以及如何把梦中的情境与“生活”在那里的人区分开来的疗法。

第二部分：

在第二部分里，你将会学会如何通过梦中的素材进行解梦。这里提供的多种多样的梦的举例不但可以帮助你比较做梦者们彼此相似又极其特别的内心世界，也能领悟自己梦境的秘密。在这一部分，我还将提供给你解析自己梦境的各种工具。

第三部分：

在第三部分里，你将学会理解不同类型的梦，以及同一主题的梦的多样化。在这部分中，我们将学会如何掌控梦境和做意志清醒的梦，一起拜会梦中的天使和灵魂向导，解答诸如人死后灵魂是否仍然存在这样些问题。除此之外，我们还将探索灵魂投射、梦中飞翔、灵魂出壳以及梦中的心炙感应现象。

第四部分：

在第四部分中，你将学会如何与他人一道就你的梦和他们的梦共同展开研究。我们将起探索梦的未来，包括你的白日梦的新用途，集体做梦的种种可能性，以及探索梦境如何有助于你发掘出最大的潜能……早上醒来时，你的梦并未停止；读完本书后，你对自己的梦所做的研究也不会结束——要知道，这两者都只不过刚刚开始。

作者介绍:

目录:

标签

解梦

心理

心理学

神秘学

DK

经常梦

科普

科学

评论

这套书都不错，时尚读法，图文并茂。

资料收集的画册：梦的内容分析

无聊时看看蛮有趣的

太专业化，暂时读不下去了

终点失眠症患者的清明之梦。

我过没看

[解梦_下载链接1](#)

书评

解梦有不同的流派，我对解梦很有兴趣，还做了一个微信号，weijiemeng15,上面有高手的解梦文章解梦有不同的流派，我对解梦很有兴趣，还做了一个微信号，weijiemeng15,上面有高手的解梦文章解梦有不同的流派，我对解梦很有兴趣，还做了一个微信号，weijiemeng15,上面有高手的解梦...

[解梦_下载链接1](#)