

时尚健康管理II

◎時尚 TRENDS 时尚健康管理 II

芳香疗法

金韵蓉 著

芳香疗法仅仅是怡情养性的时髦产品，还是可以
用来治疗疾病？在众多耳熟能详的精
油背后，它们究竟有着怎样
更精致而深刻的内涵？

居家芳香疗法如何
DIY？著名的芳香
疗法专家金韵蓉
女士将在本书中
为您一一解答。

中华医学会北京分会
营养学会主任委员
同仁医院营养科主任营养师
鲁纯静教授 推荐

◎中国友谊出版公司

[时尚健康管理II 下载链接1](#)

著者:金韵蓉

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2006

装帧:平装

isbn:9787505721562

6大方向42项专业指导，全方位检查你的生活方式。

针对现代医疗保健需求，精选72种顺势疗法。

介绍11大类74种常见病症的顺势疗法，并提供日常生活中的自我辅助建议。

本书作者拉奇医生是英国著名的顺势疗法医生，也是英国顺势疗法皇家大学的会员，具有20年顺势疗法的临床经验，医学著作甚多。

作者介绍:

I F A (International Federation of Aromatherapists) 国际芳香疗法治疗师学会大中华区首席代表，主任讲师，终身成就会员。

资深心理学家和美容专家，在中国台湾和内地从事了二十余年的美容工作，涉及行业包括电视，报纸杂志美容培训，出版专著等，对女性的美丽有独特的见解，对美容的最新潮流认识深入精到。

目录:

[时尚健康管理II 下载链接1](#)

标签

金韵蓉

芳疗

芳香疗法

心理学

美容

精油

生活

健康管理师，预防医学

评论

当时的精油入门。

还可以吧。不过洋甘菊的拉丁名好像错了噢~

精油扫盲的入门书。

现在来说有些信息有点过时，开头的历史倒是所有书籍千篇一律可以获取的信息，浏览一遍也算加强记忆

实用，内容也不太难

额，拼凑吧

可以作为芳疗爱好者的入门读物看一看，用来学习一下精油方面的知识，挺好的。

[时尚健康管理II 下载链接1](#)

书评

平日查找用，没有太多花哨内容，又不会太过专业。初学者用来了解一些芳疗基础常识和精油特性正好，用作随身精油图鉴也很好。

[时尚健康管理II 下载链接1](#)