

中医药美容保健-知识与方剂



[中医药美容保健-知识与方剂_下载链接1](#)

著者:符文澍

出版者:7-81116

出版时间:2006-4

装帧:简装本

isbn:9787811160109

爱美之心,人皆有之,每一个人都希望自己能够拥有美丽的容颜和靓丽的身材。随着社

会的进步，人民生活水平的不断提高，美容越来越受到人们的青睐。人们在使用现代流行的美容方法的同时，开始求助于我国传统的中医美容。在医学美容领域中，中医美容更是一朵奇葩，它以安全有效、防治并重、简便易行、经济实惠而受到人们的普遍喜爱和欢迎。中医美容有着几千年的悠久历史，从古至今，一直为人类的健康美容事业服务，是祖国医学宝库中一颗璀璨的明珠。中医美容不是简单的涂脂抹粉，而是一门在中医美容基本理论指导下，研究损美性疾病的防治和损美生理缺陷的掩饰或矫正，以达到防病健身、延衰驻颜维持人体神形美为主要目的的专门学科。

为了继承中医美容这份宝贵遗产，整理推广中医美容的经验，普及中医美容知识，以满足人们日益增长的美容需求，编写了《中医药美容保健—知识与方剂》这本书。本书适用于各种水平的初学者，及家庭保健美容之用。除可用作中医美容专业人士的教学用书外，还可用作专业医务人员的参考书，及作为广大美容爱好者的美容保健指南。

本书共分十章，前四章论述了中医美容的概念、中医美容简史，中国传统美容养颜术的特色、中医美容学的临床分类以及中医美容的基本理论。后六章重点介绍中医美容的具体方法，内容涉及中药美容、方剂美容、中药及水果蔬菜面膜、按摩美容、药膳美容及刮痧美容等方面、全书深入浅出，通俗易懂，法简效宏，实用性强，融理论性、实用性、教学性于一体。

作者介绍:

目录:

[中医药美容保健-知识与方剂 下载链接1](#)

标签

评论

[中医药美容保健-知识与方剂 下载链接1](#)

书评

[中医药美容保健-知识与方剂_下载链接1](#)